



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

# KUFR·DUHA - DUŽINA ÚSVIT

KUFR - Klub Úplně Fantastické Rekrece  
DUHA - sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

## ZPRAVODAJ KUFRu a ÚSVITU březen 2016

1., 8., 15., 22. a 29.3. – úterky  
Do sauny s Kufrem

19.3. – sobota  
Deskovky na Portále

20.3. – neděle  
Ringo s KUFRem a Úsvitem



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

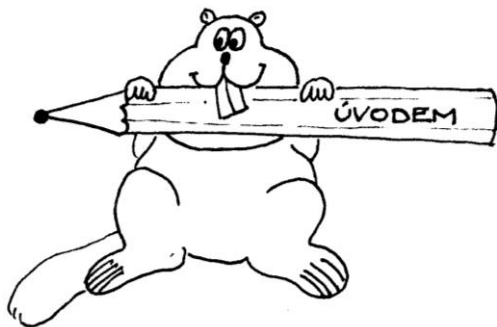


KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

# Úvodem

Milí kufráci a úsvíťáci,

Zdravím Vás na sklonku zimy nebo chcete-li v předjaří! V netrpělivém a lehce zdoluhavém vyhlížení zimy, dočkali jsme se jara. I když... zrovna tento víkend třeba na Paprsku nepřetržitě sněžilo. Zprávy jsou to zaručené, neb 4 z našich kamarádů (a také členů



Kufru či Úsvitu) – Jirka a Petr Hronovi, Paja Polehňa a Aleš Linhart se tam zúčastnili 24hodinového závodu na běžkách. Podařilo se jim za tento čas ujet štafetově přes 340 km a v mužských týmech obsadili krásné 3. místo (z osmi)!!! Velká gratulace a obdiv!!! Já už ale trochu nedočkavě kroužím kolem svého kola a doufám, že už na Velikonoce vyrazím.

Během letošní lehce zoufalé zimy se Kufru podařilo zorganizovat Vánoce s Kufrem, zájezd na Skalku a prodloužený víkend na Šumavě. Na sněhovou bídu, která vládne všude kolem, se akce nečekaně vydařily. Úsvit během zimy vyrazil do aquáče, na horolezeckou stěnu do Zlína a opět se za hojně účasti konal Úsvitcon. Vedoucí Úsvitu už začali pracovat na letním táboře, který se uskuteční v Hostýnských vrších a vedoucí Kufru zase na Odysei, jež letos proběhne v údolí Moravice. Také propozice letních akcí naleznete v tomto zpravodaji. Stále máme ještě pár míst na cykloplavbu, která nakonec proběhne v původním termínu od 28.5.2016 do 4.6.2016

Než se ještě trochu oteplí a my zase vyrazíme na kolo, turistiku, prostě ven, chceme Vás pozvat na malý turnaj v Ringu, určený, jak pro úsvíťáky, tak kufráky. I na něj propozice najdete níže.

Tak brzy někde nashle a pěkné jaro

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - březen 2016 . strana 2



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

# Deskovky s Filipem na Portále

Ahoj děti a mládeži,

Přijďte si na sklonku zimy opět zahrát deskovky na Portál.

Termín: 19.3.2016

Místo: Kavárna Portál na Masarykově náměstí – v Domě knihy Portál ve 2.patře.

Program: deskové a karetní stolní hry

Sraz: v 9 hodin.

Ukončení: dle chuti, nejpozději v 13hodin.

Přihlašování: U Filipa

Řehořka na telefon 739 875 657, nebo na email:

[filip.rehorek@gmail.com](mailto:filip.rehorek@gmail.com).



Na setkání se těší

Filip

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufuru a Úsvitu - březen 2016 . strana 3



KUFŘ-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

# Ringo s Kufrem a Úsvitem

Ahojte kufráci i úsvíťáci,

V neděli 20.3. 2016 Vás zve do tělocvičny na gymplu zahrát si po dlouhé době naši oblíbenou hru Ringo. Utvoříme týmy a trochu si dáme do těla. Zváni jsou i ti, kteří hru nikdy nehráli a chtěli by to zkusit. Tělocvičnu máme objednanu od 9.30 do 12.30hod.

Sraz: 9.15hod u vchodu.

Účastnický poplatek: 50 Kč.

Přihlašování u Soni do pátku 18.3. na tento email:

[sona.hronova@seznam.cz](mailto:sona.hronova@seznam.cz)



Těšíme se na Vás

Ringu zdar

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - březen 2016 . strana 4



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTI A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

# Tábor Úsvit 2016

Ahoj děti a rodičové,

Blíží se léto a s ním i plánování dovolených a prázdnin. Přinášíme Vám tedy informace o našem tradičním letním táboře Úsvit. Letos zavítáme do Hostýnských vrchů na základnu poblíž Rajnochovic.

**Termín:** sobota 6.8. – sobota 20.8. 2016

**Místo:** základna Pionýrů Holešov, Rajnochovice. Sestává z podsadových stanů, zastřešené jídelny a kuchyně, stanů technických a stanů pro vedoucí, polní sprchy, umývárky, polních WC, ...

**Doprava:** vlakem z UH tam i zpět

**Ubytování:** v podsadových stanech, spaní ve vlastních spacácích, stan pro 2 děti.

**Strava:** klasická táborová z polní kuchyně, jídlo 6x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, 2.večeře). Vaří náš oblíbený starosta Johnek Pijáček a jeho pomocníci. I letos pojedete „Ten, co šulá noky“ – Jirka Chodúr.

**Program:** jako vždy velmi nabitý s perfektní celotáborovou hrou. Opravdu se máte zase na co těšit – jaké bude téma letošního tábora vám oznámíme již brzy. Samozřejmě nebudou chybět zajímavá dobrodružství, veselé scénky a divadla vedoucích, hry v lese i na louce a hřišti, cachťání v potoce, posezení u ohně, povídání, zpívání, rukodělnou činnost a hlavně spousta srandy s kamarády a vedoucími. Sumasumárum, o dobrodružství a napětí, ale i o legraci a pohodu nebude nouze, o tom nepochybujte!!!

**Účastnický poplatek:** je pro členy Úsvitu **3.000,- Kč**. Kdo se ještě letos do Úsvitu nezaregistroval, může tak učinit při přihlášení na tábor, registrační poplatek je stále 120,-kč. Opět budeme na poukaz uplatňovat dotaci MŠMT.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



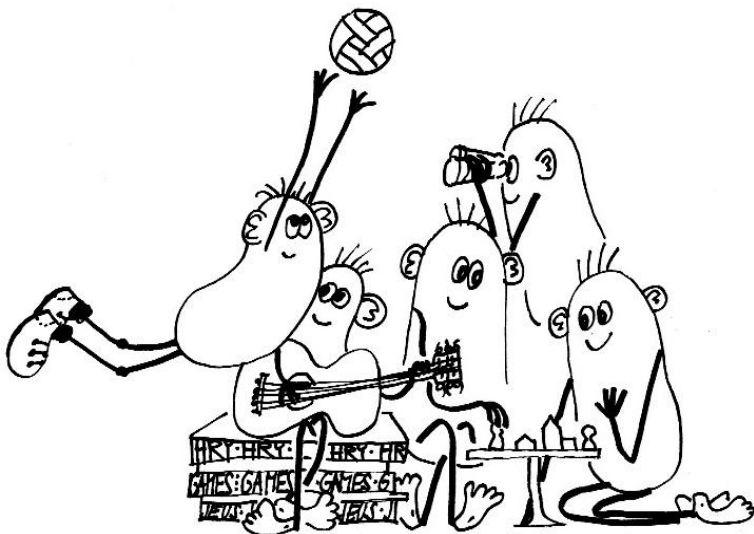
KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

**Přihlášky a veškeré další nutné písemnosti Vám zašle Soňa emailem po vašem přihlášení během dubna, zálohu (1000 Kč) nutno zaplatit do 15.5.2016 (nejlépe však co nejdříve), pouze ti, kterým bude celý poukaz hradit zaměstnavatel zálohu neplatí, celá částka musí být zaplacená do 15.6. 2016!!!! Číslo konta, váš variabilní symbol vám také zašle Soňa po přihlášení.**

**Přihlašování** a jakékoliv další informace u Soni na tel. 604 604 329 večer, nebo lépe napište emailem na adresu [sona.hronova@seznam.cz](mailto:sona.hronova@seznam.cz).

**Pozor!!!** Míst na tábor je letos opět jen 32, tak neváhejte a hlase se co nejdříve! **I nových zájemců je letos spousta, tak ať přihlášení nepropásnete.**

Poslední pokyny, včetně všech možných podrobností budou zasílány přihlášeným průběžně.



Na setkání v divoké přírodě se těší

Soňa, Zuzka, Peťa a Ráďa, Petr, Jirka, Filip, Šimon a Tom

a za kuchyň Johnek a Jirka

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

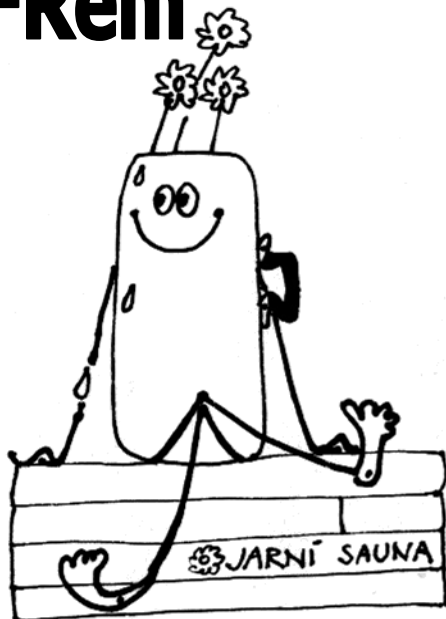
Zpravodaj Kufru a Úsvitu - březen 2016 . strana 6



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

# Sauna s KUFRem

Tak jako předešlé sezóny i letos se od listopadu pravidelně saunujeme v sauně vedle Tesca, každé úterý v 18 hodin.



# Léto s KUFRem

## Cykloplavba po Jadranu 2016

Ještě zbývá pár míst!!!

Zdravím milovníky cyklistiky, koupání v průzračném Jadranu, plavby po moři, výborné místní kuchyně a skvělé společnosti,

Je to sotva měsíc, co jsme se vrátili ze skvělé podzimní cykloplavby, zážitky jsou ještě živé a my už přicházíme s nabídkou plavby příští. Čtete pozorně, zase nás čekají neprozkoumané kouty chorvatských ostrovů a tentokrát pro změnu svěží jarní příroda.

Termín: od soboty 28.5. 2016 do soboty 4.6.2016

Místo konání: ostrovy Dalmácie

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

Lod': SČEDRO, na které se nachází salón, bar, společné sociální zařízení – 4x WC se sprchou, kabiny pro ubytování po dvou, ale jako na každé lodi malinké, nicméně plně dostačující, prostor pro posezení na přední, zadní a vrchní palubě.

Program: se bude v detailech ještě doladřovat, ale vyplujeme opět z Trogiru a rádi

bychom tentokrát

navštívili Lastovo,

západní Korčulu, severní

Pelješac, východní a

západní Brač, Biokovo a

Makarskou riviéru –

přičemž na ostrovech,

kde už jsme pobývali, se

budeme snažit navštívit

další námi zatím

nenavštívená místa.



Podrobný program už nám sestavila naše skvělá průvodkyně Alena. Cyklistické etapy budou jak pro náročné, tak pro méně náročné, dokonce se můžete projet jen v přístavních městečkách a okolí. Koupání bude jak na volném moři, tak na krásných a hlavně liduprázdných plážích. Co vše uvidíme, bude záležet na nás, ale určitě nás čeká jarní svěží rozkvetlá příroda, zajímavá přístavní městečka a příjemné hospůdky. No a večery budeme trávit na palubě lodi Sčedro u výtečného jídla a pití ve výborné společnosti.

Cena: zahrnuje 7x ubytování na lodi, 7x polopenzi (večeře jsou velmi bohaté, většinou z darů moře a dezerty mistra kuchaře nezapomenutelné...), přístavní poplatky, org. výdaje, mapové vybavení a průvodce, je 14.100 Kč na osobu. Cena nezahrnuje dopravu a pojištění.

Doprava: bude řešena individuálně osobními auty a odhad ceny za dopravu je přibližně 2.000 Kč.

Přihlášky: U Soni Hronové na email: [sona.hronova@seznam.cz](mailto:sona.hronova@seznam.cz), nebo ve večerních hodinách na tel. 604604329 co nejdříve. Záloha 5000kč musí být uhrazena na konto Kufru: 1543558339/0800 při přihlášení. Kapacita lodi je samozřejmě omezena, ale pro konání akce nás musí být minimálně 18.

Takže neváhejte, bude to opět výborné.

Na lodi ahoj

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - březen 2016 . strana 8





KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

## Odysea 2016

Letos jsme Odyseu naplánovali do Nížkého Jeseníku – Vítkovské Vrchoviny...

**Termín:** sobota 23. - sobota 30. července 2016

**Ubytování:** chata na břehu řeky Moravice v obci Kružberk

Pokoje jsou převážně dvoulůžkové, dva jsou čtyřlůžkové. Maximální kapacita je 32 osob. Chata je starší (1925), částečně zrekonstruovaná v roce 2007. V chatě je kompletně zařízená, prostorná kuchyně, vybavená veškerým kuchyňským inventářem, 2x sporákem na plynovou lahev, kuchyňskou linkou, třemi stoly, židlemi a rohovou lavicí, rychlovarnou konvicí, mikrovlnou troubou, lednicí s mrazicím boxem atd. Záchody a umývárky jsou společné.

Deky a polštáře jsou k dispozici, ale vezměte si vlastní povlečení nebo spacák.

**GPS:** 49°50'1.344"N, 17°41'0.407"E

**Doprava:** vlastními auty, při přihlašování uveďte, zda budete brát vlastní auto nebo se budete chtít k někomu přidat. Cenu za dopravu si vyřešíte s řidičem...

**Účastnický poplatek:** 1300 Kč za ubytování + organizaci

**Záloha:** při přihlašování je 500 Kč na osobu a je nevratná!!!

**Program:** V okolí naleznete velké množství přírodních či kulturních zajímavostí – přehrady Kružberk a Slezská Harta, zřícenina Vikštejna a mnoho dalších zajímavých míst - Jánské koupele, Hradec nad Moravicí, Vítkov, Opava...

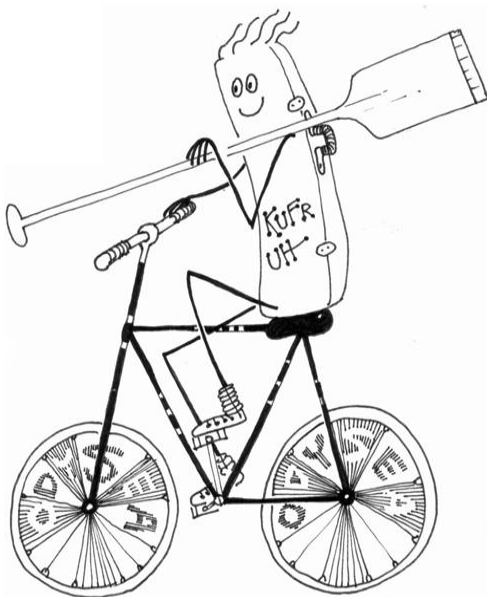
Podle plánu pouštění vody z přehrad by se měla v neděli 24. července pouštět voda z přehrady Podhradí, takže pokud bude zájem, splujeme i jednu z nejkrásnějších řek – Moravici v úseku Podhradí – Žimrovice.

**Přihlášky:** u Paji Polehni na telefonu 604 897 725 nebo email:

[pavelpol@email.cz](mailto:pavelpol@email.cz).

Na kole, pěšky či v lodi se na vás těší

Paja



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

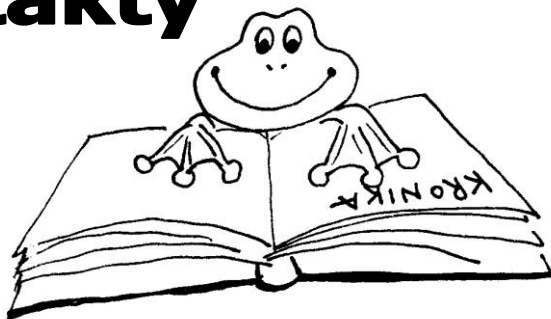


KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

# Kontakty

E-mail: [kufr.uh@seznam.cz](mailto:kufr.uh@seznam.cz)  
[duzina.usvit@seznam.cz](mailto:duzina.usvit@seznam.cz)

Http: [www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)



	<b>Jméno</b>	<b>e-mail</b>	<b>Telefon</b>
Předseda	Jiří Hron	<a href="mailto:jiri.hron@gmail.com">jiri.hron@gmail.com</a>	777 801 108
Hospodář	Dadula Hron	<a href="mailto:hron.drahomir@seznam.cz">hron.drahomir@seznam.cz</a>	736 680 073
Vedení	Míla Špirit	<a href="mailto:spiritmila@seznam.cz">spiritmila@seznam.cz</a>	607 280 854
	Pavel Polehňa	<a href="mailto:pavel.polehna@kufr-usvit.cz">pavel.polehna@kufr-usvit.cz</a>	604 897 725
	Jiří Hošek	<a href="mailto:Hosek.UH@seznam.cz">Hosek.UH@seznam.cz</a>	604 100 900
Předseda DR	Ludmila Bříštllová		572 542 629
Náhradník	Pavel Polehňa	<a href="mailto:pavel.polehna@kufr-usvit.cz">pavel.polehna@kufr-usvit.cz</a>	604 897 725
Vedoucí	Broňa Klementova	<a href="mailto:klement.brona@centrum.cz">klement.brona@centrum.cz</a>	774 151 797
	Jiřík Müller	<a href="mailto:apexx@seznam.cz">apexx@seznam.cz</a>	736 176 628
	Laďa Plch	<a href="mailto:outdoor.uh@seznam.cz">outdoor.uh@seznam.cz</a>	777 767 299
	Máša Hronová	<a href="mailto:Masa.hronova@seznam.cz">Masa.hronova@seznam.cz</a>	776 394 247
	Mirka Snížková	<a href="mailto:mirka.snizkova@seznam.cz">mirka.snizkova@seznam.cz</a>	737 667 261
	Soňa Hronová	<a href="mailto:sona.hronova@seznam.cz">sona.hronova@seznam.cz</a>	604 604 329
	Zbyšek Chromý	<a href="mailto:chromy.zbysek@quick.cz">chromy.zbysek@quick.cz</a>	604 976 172
	Zoja Chodůřová	<a href="mailto:zoja.ch@seznam.cz">zoja.ch@seznam.cz</a>	792 303 251

Předseda Úsvitu:

Soňa Hronová 604 604 329 [sona.hronova@seznam.cz](mailto:sona.hronova@seznam.cz)

Vedení Úsvitu:

Pavel Polehňa 604 897 725 [pavel.polehna@kufr-usvit.cz](mailto:pavel.polehna@kufr-usvit.cz)

Jiří Müller 736 176 628 [apexx@seznam.cz](mailto:apexx@seznam.cz)

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

## Klub Úplně Fantastické Rekrece

spolek



Č.úctu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: 336-16360851

• Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R

## Duha Úsvit

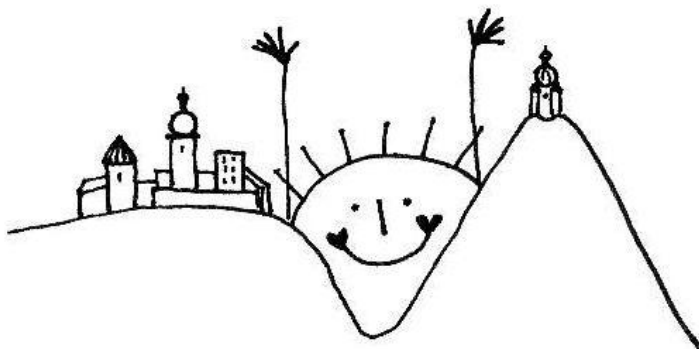
sdrúžení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi



Č.úctu: 2900698204/2010 (FIO bank) • IČO: 62831500 • DIČ: 336-62831500

### Další info:

- [Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)
- E-mail: [kufr.uh@seznam.cz](mailto:kufr.uh@seznam.cz) • [duzina.usvit@seznam.cz](mailto:duzina.usvit@seznam.cz)
- Nejsme plátci DPH



Zpravodaj – interní občasník pro členy KUFRu, o.s. a DUHY sdrúžení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi - dužiny Úsvit. Grafická úprava: Pavel Polehňa. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - březen 2016 . strana 11