



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

Úvodem

Milí kufráci a úsvitáci,

Blíží se nám konec světa a tak spěchám ještě s vydáním posledního zpravodaje tohoto roku doufaje, že nebude definitivně posledním, ale kdo ví? Doufám tajně, že si jej stihnete přečíst ještě před tím, než nám zhasnou všechna světla a světýlka a než i další elektrické spotřebiče vypoví poslušnost a zejména než nám taktéž nenávratně vybledne Sluníčko – naše světlo největší. Já budu v té době na horách a moc se na ten konec věků strávený v zasněžené přírodě těším. Navzdory tomu, že na 99,99% tuším, že za necelý měsíc zase budu sepisovat zpravodaj lednový, přeci jen na tom konci světa něco bude. Zeptal se mě onehdy jeden můj pacient: „Paní doktorko, proč máte tu čekárnu tak sterilní, žádný obrázek, žádné kvítko, jako byste čekala konec světa“. Musela jsem mu dát s tou sterilitou za pravdu, ale neopomněla mu položit řečnickou otázku: „A kdo myslíte, že mi čekárnu vysterilizoval?“ No nevěděl. Ano, nejspíš pacienti to byli, neb nikdo jiný do našeho psychiatrického křídla polikliniky u sv. Alžběty nechodí. Co nebylo přišroubované pořádným šroubem, to zmizelo – několikero květin (pořád jsem dodávala nové, než mi došlo, že už má někdo doma pěkně zeleno), obrázky ze stěn, odpadkový koš, věšák na kabáty, rohož na čištění bot (nevydržela ani 24 hodin), dále zmizela i ozdobná cedulka s nápisem WC, postupně několik hader na zem, ručníčky na ruce, mýdla, WC papír a vrchol přišel asi před 14 dny, kdy se nenávratně ztratila i štětka na čištění WC



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Leden 2012. strana 2



KUFŘ-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

(samozřejmě hojně opotřebená). Myslím tedy, že úvahy o konci světa jsou v určitém směru opodstatnělé. Totiž výjev, kdy si někdo jde k lékaři pro pomoc a odnese si pak s sebou domů jako bonus štetku na WC či rohož na boty, je vsuktu ze světa, který kdyby okamžitě skončil, bych se nezlobila. A ani bych to raději neprotahovala do 21.12. Námitky, že za tyhle mé zkušenosti může obor, který dělám, u mě neobstojí. Jsem si totiž na 100% jista, že mí nejvíce nemocní pacienti tohle nedělají. A navíc, tohle není jev, jež by se omezoval jen na mou bezvýznamnou čekárnu o rozměrech 2x6 metrů. Ne, nejsem pesimista, mám kolem sebe většinu milých a poctivých lidí a věřím, že mezi lidmi převládají ušlechtilé lidské vlastnosti jako je obětavost, soucit, schopnost pomoci si, podpořit se a pečovat o sebe navzájem, ale přeci jen dívaje se občas do své vysterilizované čekárny či i jinde kolem sebe, poslouchaje někdy neuvěřitelné lidské příběhy, říkám si, že by nebylo špatné si třeba onoho osudného 21.12. o hrozícím konci světa alespoň trochu popřemýšlet. A když Vám nevyjde čas 21., tak klidně o den později ☺. Já to určitě udělám.

Těším se na Vás v lednu, hezký a klidný konec světa...

tedy roku přeje

Soňa

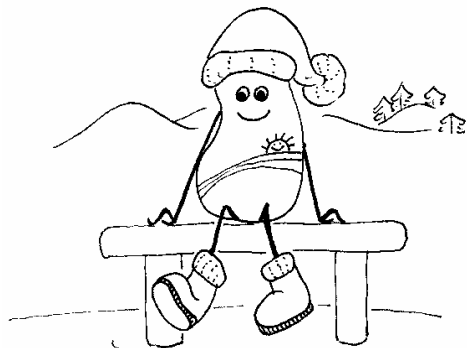
Zprávy z Kufru a Úsvitu

Tramtararaááá!!! Zpráva číslo jedna je, že máme po valné hromadě. To by nebyla zas až tak převratná událost (i když vedení je vždy rádo, když už je po ní), kdyby tedy VH nepřinesla určité nezanedbatelné změny. Ano po 10 letech (opravdu už je to 10 let) byl předsedou Kufru zvolen pan Mgr. Jiří Hron. Tedy žezlo se Dadulovi podařilo předat, přesněji bych řekla ne žezlo ale veslo... znáte tu pohádku o převozníkovi... a ta v případě předsedování Kufru je trefnější než jiná z pohádek, třeba ta o panu králi, jež si se zalíbením kraluje nadosmrti. Nicméně bych chtěla na tomto místě tučným a VELKÝM PÍSMEM PODĚKOVAT TATÍNKOVI – DRAHOMÍRU

KUFŘ © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



HRONOVI ALIAS DADULOVÍ za to, že s námi Úsvíťáky před 10 lety do změn kolem Kufru a Úsvitu šel a vzal ono nevděčné veslo do svých rukou, že opravdu celých 10 let Kufrem žil a někdy více než bylo pro něj i okolí zdravo, že udělal spoustu krásných akcí a naplnil tak radostí a neopakovatelnými zážitky nejen sebe, ale i lidi, pro které zejména vše dělal. Nese to s sebou spoustu nevděčné práce, jež není jednak vidět a jednak není zaplácena penězi, ale nejspíš



tím, že si člověk takto naplní některé své ideály a ušlechtilá přesvědčení, což ale bez pochyby veme spousty času a sil. Jsem ráda, že takoví lidé mezi námi jsou, jsem ráda, že i mě něco ze svých ideálů tatínek předal, jsem na něj hrdá a ještě jednou mu moc děkuji. Myslím, že právě díky lidem tohoto ražení to možná s koncem světa nebude tak žhavé. Evidentní je, že ony ideály předal i svému synovi Jirkovi, který se uvolil předsedávání Kufru převzít. Samozřejmě, že se nejedná o žádnou řeč na rozloučenou, Dadula dále bude ve vedení Kufru pracovat a předávat zkušenosti mladším, např. Pepemu Pijáčkovi, který se stal členem vedení Kufru a rozhodl se svou mladistvou energií klidné kufrácké vody trochu rozpohybovat. Jirkovi chci taky popřát, ať vydrží aspoň 10 let a ať ho aktivita a jeho nápady hned tak neopustí.

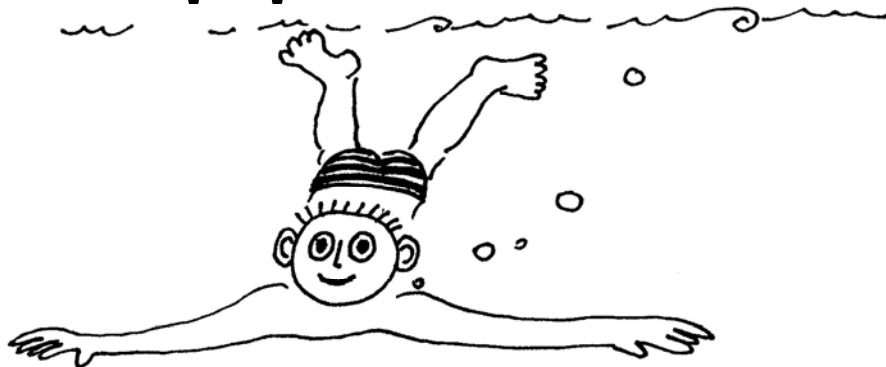
Jinak v Úsvitu se stále něco dělo, proběhl výlet do Zlína na lasergame, turnaj v deskovkách a před pár dny opět výlet do Zlína na premiéru Hobita. A málem bych zapoměla na velmi studený úsvíťácký výlet z minulého týdne do Chřibů, na nějž vyjeli jen ti nejdovážnější a nejodolnější a pak také na promítání videa a fotek z tábora Úsvit 2012, jež proběhlo taktéž minulý týden. Jsem ráda, že činnost je tak živá a doufám, že i živou zůstane. Koneckonců mrkněte do zpravodaje a snad něco opět vyberete.

Zimě zdar ještě jednou
Soňa



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

Akce připravované na leden



V sobotu **12.1.2013** proběhne **koupání Úsvitu** v aqua parku v Hradišti, bude to fajn, přijďte si zablblnout do bazénů a pokecat do vířivky.

A v ne přesně stanoveném termínu - dle sněhových podmínek - chystá Jirka a Peťa Směliková **přechod Chřibů na sáňkách**. To bude také jistě zajímavé, přesný termín dáme vědět emailem.



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Leden 2012. strana 6



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Noční přechod...aneb až na konec světa...

Propozice naleznete v úsvitové části zpravodaje. Je připravena samozřejmě i krátká varianta s odvozem domů do postýlek ze Stupavy, tak se kufráci nebojte a vydejte se na příjemnou procházku.

Skalka 2013

Vážení a milí přátelé, milovníci lyžování jak sjezdového, tak hlavně běžeckého!

Stejně jako každý rok Vás zveme na lyžařský zájezd do Kremnických vrchů do lyžařského střediska Skalka, které leží v nadmořské výšce 1200 m. Co středisko nabízí: pro sjezdaře 4 sjezdovky nejdelší má délku 1100 m a pro běžkaře 70 km upravených běžeckých stop. Letos se na Skalku KUFR vydává již po dvaatřicáté (32) a na 99% nás Skalka nikdy nezklamala. Zájezd se koná týden před běžeckým závodem Biela Stopa SNP, takže se dá předpokládat, že tratě budou již řádně připraveny. A teď již jenom důležité informace:

Termín: od pátku 18.1.2013 do neděle 20.1.2013 (pozor termín je oproti původnímu kalendáři změněn)

Doprava: autobusem, odjezd v pátek 18.1.2013 v 17 hod. od zdravotní školy v UH, takže sraz v 16.45 hod.

Ubytování: hotel Veternik v Kremnici, pokoje 2 a 3 lůžkové, kvalita se rovná lepší ubytovně.

Stravování: individuální, v hotelu je možno večeřet, potraviny jsou vzdáleny od hotelu 800 m, pokud si ráno chcete vařit čaj, tož si vezte rychlovarnou konvici a potřebné nádobí. Během dne se dá občerstvit na Skalce a na Hostinci.

Program: v pátek příjezd do Kremnice, ubytování, seznamovací večírek a podrobné informace o programu.

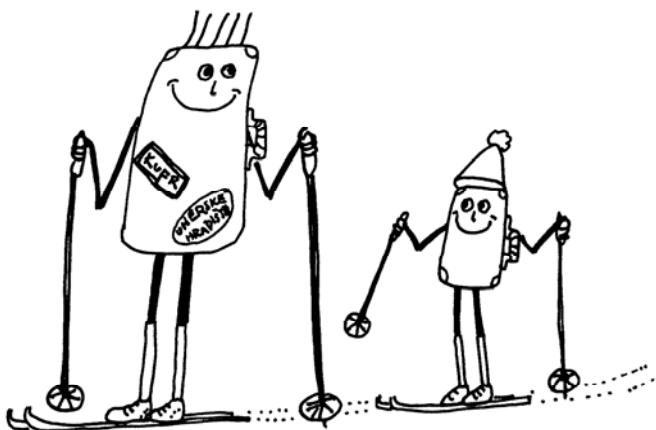
KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



V sobotu 19.1.13 odjezd v 8,30 na Skalku, sjezdaři budou hoblovat místní svahy a běžkaři se vydají na severní okruh a pak přes Hostinec buď ke Hronu a nebo až přes pláně do Kremnice. Večer pak opět večírek a informace o neděli.

V neděli opět v 8,30 odjezd na Skalku sjezdaři opět sjezdování a běžkaři se vydají na jižní okruh, který si někteří mohou prodloužit sjezdem do Králíků, obě trasy končí opět na Skalce, odkud bude odjezd domů kolem 15 hod., takže v UH budeme kolem 19 hod.

Účastnický poplatek: který zahrnuje dopravu, ubytování a org.výdaje je 900 Kč.



Přihlášky: u Máši Hronové mob. 776 394 247, přihláškou je uhrazení účastnického poplatku. Jelikož potřebujeme zájezd naplnit alespoň 30 účastníky, tak vezte své známé, bude to výborné.

Informace o sněhových podmínkách najdete na internetu – www.skalky.sk, a ještě malá informace - na Slovensku se platí eurem.

Tak ahoj, ve stopě nebo na svahu se na Vás těší

Máša a Míla

KUFŘ © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Pustevny

HOLA, HOLA – POHODA V BESKYDECH VOLÁ!!

Termín: sobota 2. února 2013

Odjezd: v 7:00 hodin od zdravotní školy, návrat kolem 18:00 hodin.

Účastnický poplatek: 200,- Kč

Program: Pro sjezdaře areál na Pustevnách - 7 sjezdovek, 10 vleků, Pro běžkaře řada nových upravených tras.

Přihláška a informace: do 30. 1. 2013 na tel. do práce: 572 585 138 nebo mobil: 724 947 226.



Těší se

Zoja

Šumava na běžkách

Ahoj běžkaři,

Loni nám Šumava ukázala, jak se běžkuje a maže když je ráno -29, zážitek to byl velký, takže nikoho nepřekvapí, že si chceme dát skvělé šumavské stopy ještě jednou. Loni jsme prozkoumali okolí Srní, proto se letos posuneme trošku na východ. Ubytování je tentokrát ve městě Vimperk, tedy za trasami budeme muset lehce popojet. Ale zas si můžeme vybrat z Horské Kvildy, Borové lady, navštívit Katku Neumanovou na jejích domovských stopách na Churáňově a vůbec, výběr bude ze spousty dalších skvěle upravených tras. Jinak budeme bydlet přímo v centru historického Vimperku, kousek od malého stylového městského pivovaru, kde vyrábí originální pivo a skvěle vaří.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

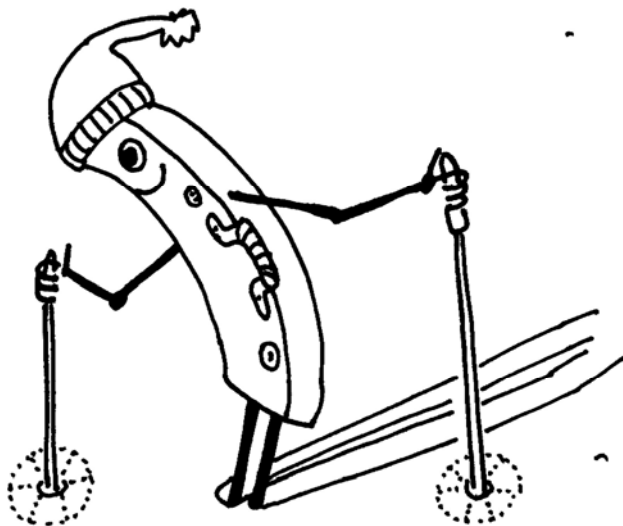
Termín: 14.-17.2.2012

Ubytování: v penzionu Volyňka ve Vimperku,
<http://www.penzion-vimperk.cz/>

Doprava: vlastními auty, odjezd posádek dle vlastní domluvy posádky ve čtvrtek odpoledne. Rozpis aut rozešleme přihlášeným. Sdělte prosím u přihlašování, kdo má možnost vzít auto. Samozřejmě pokud se posádka domluví, je možné vyrazit ve čtvrtek brzo ráno a dát si den navíc.

Snídaně: součástí ceny je i snídaně podávaná v penzionu

Program: Bude zde celá řada možností, 3 dny na projetí rozhodně stačit nebudou, s programem vás seznámíme na místě. Běžecké možnosti na Šumavě:



www.bilastopa.cz

Účastnický poplatek: 1.100 Kč (ubytování+snídaně, organizace) vybereme na místě.

Přihlášky do naplnění kapacity: Jirka Hron mobil: 777 801 108, mail: jiri.hron@gmail.com

Sněhu a stopě zdar
Soňa a Jirka

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Leden 2012. strana 10



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kronika Úsvitu

V dnešní kronice Vám přináším svůj hodně starý příspěvek z r. 2000, kdy jsme navštívili v rámci akcí Úsvitu lanové centrum Proud v Olomouci. Tehdy se jednalo o jedno z prvních center tohoto typu v republice. Na svou zprávu o návštěvě jsem narazila náhodou a pravdou je, že mě inspirovala k úvahám vypravit se s našimi náctiletými do některého „lanáče“ znovu. Tak zejména náctiletí, ale nejen vy, čtěte! Jen asi ceny v článku uvedené již nejspíš nebudou aktuální.

NÁVŠTĚVA CENTRA LANOVÝCH AKTIVIT PROUD

Na sklonku září, v den nově schváleného státního svátku sv. Václava, jsem se spolu se třemi silnými a odvážnými mladíky vypravila strávit příjemný prosluněný podzimní den do nedávno otevřeného centra lanových aktivit do Olomouce. Přestože mi dalo nemalou práci naplnit zájemci alespoň jedno auto a skoro už jsem to vzdávala a třebaže každý z nás zúčastněných už má nějaké ty opičí kousky na laně za sebou a může už určitou úroveň očekávat,... celá akce nakonec dopadla nad naše nejlepší předpoklady. Každému z Vás, komu nevadí trošku zvýšená hladina adrenalinu v krvi, tomu, kdo má rád více či méně koordinované pohyby a nevyžaduje při nich stát bezpodmínečně oběma nohama na zemi, a hlavně ten, kdo chce dobrovolně zakusit pocit lehkého lechtání v žaludku, sevření na hrudi, bušení srdíčka, mírného nejen vnitřního chvění, má rád vítr ve vlasech a nakonec i pocit únavy a uspokojení, právě tomu vřele doporučuji vypravit se do „Proudu“.

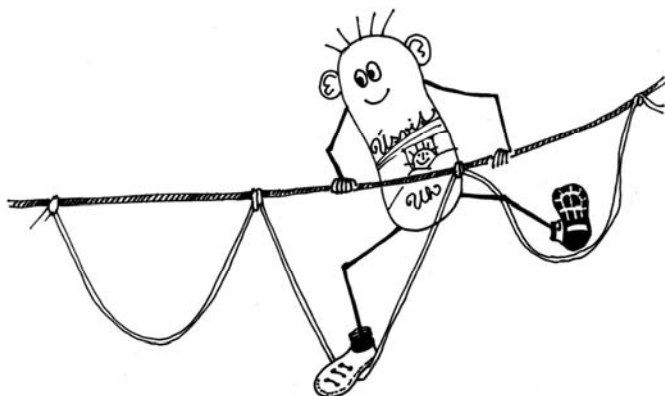
V areálu centra umístěného pod širým nebem nás očekávali velmi příjemní, velmi mladí a pohlední a také občas velmi trpěliví instruktoři. Tak jsem to alespoň viděla já. Začali jsem rázně malou rozcvičkou a hrami zaměřenými na protažení a koordinaci těla, která nebyla po ránu zrovna ideální. Pak následoval krátký, leč nezbytný

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

výcvik v jištění, no a když už jsme si byli svými jističi jakž takž jisti, vrhli jsme se přímo na věc. Celé centrum je v současné době rozděleno do dvou částí. V první z nich jsou situovány nízké lanové lávky, kde si každý může lana osahat - zkusit zkrotit divokého koně, překonat nebezpečné X, věčko, projít „tramvají“, zahrát si na Robokopa...- prostě půl metru nad zemí prozkoušet to, s čím si pak



bude lámat hlavu, ale hlavně tělo a tužit morál, osm metrů nad zemí. To nám všem šlo až moc dobře, takže jsme nezahláli a hurá do výšek. Druhá část

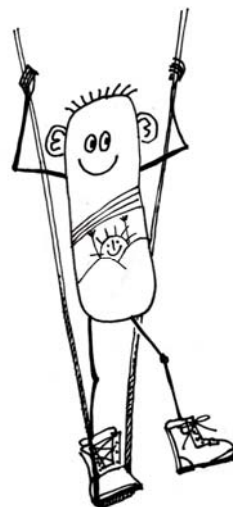
centra vypadá jako velmi složitá paluba velké lodi se spoustou stožárů, mezi kterými jsou natažena různě spletená a uspořádaná lana, lanka, lávky, klády...Lze ji opět ještě rozdělit na dva oddíly. Jeden zaměřený na týmové aktivity - tedy většinou lávky pro dvojice a pak aktivity sólové. Začali jsme ve dvojicích. Velmi záhy jsme zjistili, že i v nepatrném větříčku se ve výšce osmi metrů, kde se vše odehrávalo, jedenáct metrů vysoké sloupy ztelně kývají, a to jsme se ještě ani nezačali aktivně pohybovat na lanech. Mým partákem byl Pavel - statný to muž s pohyby zápasníka a hmotností asi o 20 kg větší než je ta moje. Nakonec se ale ukázalo, že jsme docela sehraná dvojka, neboť já jsem děvče pružné, lehké, zkrátka šikovné, které případné otřesy nevyvedly z rovnováhy. Zkusili jsme si celou řadu ptákovin - postupně se vzdalující klády, vodorovný žebřík, přeskok

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

z plošiny na plošinu iksko, liány, koně...a na další spoustu aktivit se ani nedostalo. Jističi jistili, těla se chvěla, koordinace občas také vypověděla, a tak si sem tam někdo pěkně zalétal, nebo se alespoň pohoupal v jištění. A protože nám to všem opravdu velmi dobře šlo, náš instruktor nám ještě připravil atrakci zvanou **tarzaní skok**. Celá sranda vypadá asi takto: s hrůzou v očích, šicím strojem v těle (neboť už alespoň teoreticky víte, co vás čeká) se necháte zajistit na dvě lana. Pak poslední „Ježišmaria“ a už stoupáte...šup, šup...ťap,ťap...až k vrcholu osm metrů vysokého a 35 cm širokého sloupu. To ještě jde. Ale teď nastává úkol nejtěžší. Uvést své rozechvělé tělo na rozechvělém sloupu do vzpřímené polohy. O co jde? Trochu vyšší pařez, né? Kdo přihlíží, se velmi dobře při pozorovaných pohybových kracích baví. Ne tak obět' srandy. No konečně stojíte a vibrujete ve větru a strachu. Pak otočka o 180 stupňů a hlavu vzhůru, ve výšce vašich očí a vzdálenosti více jak dvou metrů pokojně visí malá hrazdička.



„ Sakra, dole se nezdálo, že by byla tak daleko!“. Zpátky cesta nevede, a tak nezbyvá než...tři, dva, jedna...hop....Ti šťastnější se houpou na hrazdičce, ti méně šťastní v jištění...pro obojí to ovšem znamená super pocit, radost z překonání sebe sama.

Celé centrum vzniklo z iniciativy, aktivity a nadšení lidí jednoho občanského sdružení. Vložili do něj spoustu energie a práce a ještě jistě při rozšiřování a údržbě centra vložili. Jsou to opravdu milí a zapálení lidé. Centrum se nachází v blízkosti Sportovní haly Sigma, dobře se až k němu dostanete autem. Jedna hodina v centru stojí od 60 do 70,- Kč, nejvhodnější je návštěva pětičlenné skupinky a stačí se telefonicky ohlásit jeden den předem. Stojí to fakt za to!

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Leden 2012. strana 13



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kontakty

Klubovna:

Palackého nám. 293
686 01 Uherské Hradiště
1. patro - dveře 12

E-mail: kufr.uh@seznam.cz
duzina.usvit@seznam.cz

Http: www.kufr-usvit.cz



	Jméno	e-mail	Telefon
Předseda	Daduša Hron	hron.drahomir@seznam.cz	736 680 073
Vedení	Míla Špirit	spirit@czub.cz	607 280 854
	Pavel Polehňa	pavel.polehna@kufr-usvit.cz	604 897 725
	Jiří Hošek	Hosek.UH@seznam.cz	604 100 900
Předseda DR	Ludmila Bříštllová		572 542 629
Členové DR	Broňka Špiritová		
	Eliška Létalová		608 056 938
Vedoucí	Broňa Klementova	klement.brona@centrum.cz	774 151 797
	Jiřík Müller	apexx@seznam.cz	736 176 628
	Jitka Čerstvá	cerstvaj@seznam.cz	737 571 509
	Lad'a Plch	outdoor.uh@seznam.cz	777 767 299
	Máša Hronová	Masa.hronova@seznam.cz	776 394 247
	Mirka Snížková	mirka.snizkova@seznam.cz	737 667 261
	Pavel Zachar	zachar25@seznam.cz	605 485 436
	Soňa Hronová	sona.hronova@seznam.cz	604 604 329
	Zbyšek Chromý	chromy.zbysek@quick.cz	604 976 172
	Zoja Chodůrová	zoja.ch@seznam.cz	724 947 226
Předseda Úsvitu:	Soňa Hronová	604 604 329	sona.hronova@seznam.cz
Vedení Úsvitu:	Pavel Polehňa	604 897 725	pavel.polehna@kufr-usvit.cz
	Jiří Müller	736 176 628	apexx@seznam.cz

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR

občanské sdružení

Klub Úplně Fantastické Rekrece

Č.úctu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: CZ 16360851 • Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R



DUHA

sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

dužina Úsvit

Č.úctu: 1543582339/0800 • IČO: 62831500 • DIČ: CZ 62831500



KLUBOVNA:

Palackého náměstí 293 • 686 01 Uherské Hradiště • (1patro, dv.12)

Tel./fax: +420 731 500 883 • [Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)

E-mail: kufr.uh@seznam.cz • duzina.usvit@seznam.cz

Nejsme plátcí DPH

KUFR a Úsvit v únoru 2013

- 2. sobota Pustevny
- 14. – 17. víkend Šumava na běžkách



Zpravodaj - interní měsíčník pro členy KUFRu, o.s. a dužiny Úsvit, sdružení dětí a mládeže DUHA.

Grafická úprava: Pavel Polehňa. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová. Uzávěrka 16.12.2012.

Příští uzávěrka: 25.1.2012.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Leden 2012. strana 15