

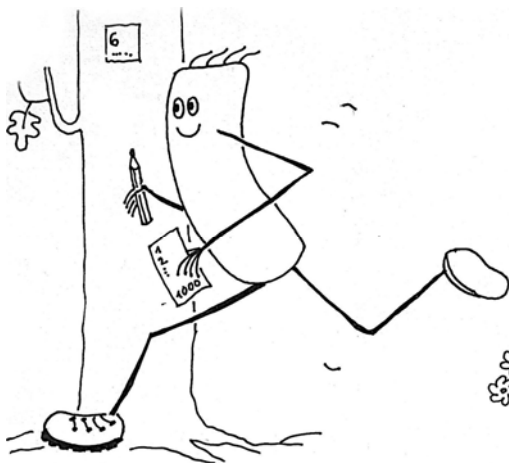


KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Tábor Úsvit - poslední pokyny

Ahoj děti a rodičové !!!

Tak prázdniny už jsou tady! Stejně jako každý rok i letos vyrazíme na 14 dní do liduprázdné přírody spolu s kamarády a vedoucími. Ano, tábor Úsvit se nezadržitelně blíží a my vedoucí už se na Vás moc, moc těšíme. Je opět nové dobrodružství a napínavá celotáborová hra, tentokrát na motivy???? Nechejte se překvapit.



Termín: sobota 28.7. - sobota 11.8. 2012

Místo: Andělské údolí, Jeseníky

Doprava: vlakem tam i zpět

Ubytování: v podsadových stanech

Strava: klasická Džonkova táborová z polní kuchyně, 6x denně

Odjezd: v sobotu 28. července 2012 v 8.00 hodin z vlakového nádraží **Staré Město**, sraz bude již 7:25 hodin kvůli předání dokladů dětí, naložíme bagáž do doprovodného auta a pak hurá vlakem do Jeseníků. Přijďte všichni včas!!! Vlak nepočká.

Návrat: v sobotu 11.8.2012 v 14:51 hodin tamtéž.

Možný kontakt na tábor: Soňa mobil 604 604 329, pouze ale

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

v nutných případech!!!

Co s sebou: Spacák - teplý!!!, KARIMATKU, pokud nemáte teplý spacák, tak i deku na přikrytí, pláštěnku, pevné boty, tenisky nebo botasky 2x, sandále, nutné pro případ dešťů jsou i **gumáky** a **boty do vody** - **zavazovací** či **pevně držící**, **ne žádné žabky**, aby v potoce **neuplavaly**, oblečení sportovní do horkých dnů i teplejší do nepohody, větrovka či jiná bunda, dlouhé kalhoty, plavky, pokrývku hlavy, šátek, **baterku** + náhradní baterie, ešus, lžíce, hrnek (nádobí si nějak označte), hygiena, **repelent**, krém na opalování, malý batůžek na cesty, lahev na pití, zápisník, tužku, pastelky nebo fixy, dobrý nůž, šitíčko - letos bude třeba!!! Přibalte i velké triko, které budete moci pomalovat a rozstříhat. Vše zabalit nejlépe do 1 zavazadla, pokud vlastníte menší kapsář, do stanů s podsadou by byl vhodný. Kapesné dle uvážení. Sladkostí si moc neberte, láká to hlodavce a jinou havěť, pokus si sladkosti vezmete, umístěte je do plastových, dobře uzavíratelných krabiček a vezte ještě pytlík - sáček na jejich pověšení do stanu.

UPOZORNĚNÍ: Mobilní telefony: Doporučujeme rodičům mobilní telefony s sebou dětem nedávat, ale je to samozřejmě na Vás. Na hry a do lesa mobily brát nebudeme. V základně není elektřina, takže mobily nebude kde nabíjet!!! Jsou velmi náchylné na ztracení.

Pokud berete nějaké léky, vzít s sebou, u odjezdu je pak s **potvrzením o bezinfekčnosti**, **plnou mocí k event**, **lékařskému zázroku**, **kartičkou zdrav. pojišťovny** a **potvrzením od lékaře** předáte.

Případné další informace u Soni denně na tel. 604 604 329 večer.

Ahoj na táboře

Vaši vedoucí - Soňa, Jirka, Petra, Pepe, Radka, Máčala, Linda
Za kuchyň - Džonek, Jirka, Máša

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFRA-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Odysea v Montenegro

Vážení přátelé,

Nadešla doba, kdy se nám blíží čas naší společné dovolené a dovoďte mi, abych vám zaslal poslední informace:

1. Odjezd je 29.6.2012 z parkoviště u prodejny Baťa, KIK, Okay, Východní ulice (za Lídlem či naproti Intersparu) ve Starém Městě v 13.30. Sraz všech účastníků bude ve 13 hodin.

Dále budeme pokračovat po trase - Uh.Hradiště, hraniční přechod Mikulov, směr Graz, hraniční přechod Šentilj do Slovinska dále přes hran. přechod Macelj projedeme Chorvatskem směr Dubrovnik - hran.přechod Sutorina do Černé Hory (cca 8-9 hod. ranní) - plavba trajektem přes Boku Kotorskou a dále po pevnině směr Sutomore.

Ubytování je standardně dle Všeobecných smluvních podmínek poskytováno od 16 hodin, ale zpravidla probíhá od 13 hodin. Dobu po příjezdu do ubytování lze strávit na pláži. Mějte po ruce plavky a něco pod sebe na ležení.

Předpokládaný odjezd ze Sutomore bude 7.7. cca v 19 hodin, příjezd do ČR cca v 16 hodin.

2. První stravu, která bude podávána je večere 30.6.

3. Nesmíte zapomenout **vzít PAS+POJIŠTĚNÍ+PENÍZE (EURa)**. Na kreditní kartu je možné vyzvednout peníze v městě Bari - cca 5km od Sutomore.

4. Za přepravu kol je třeba před odjezdem zaplatit na účet KUFRA č.úctu 1543558339/0800 částku 900,-Kč. Podrobné informace pro „kolaře“ zašlu mailem. Ale pro jistotu, kola musí být v perfektním technickém stavu. Trasy a program garantuje náš Petr Stuchlík.

5. Program, který bude pro vás přichystaný:

KUFRA © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

5.1 Kolaři - jednodenní trasy připraví Petr Stuchlík.

5.2 Pěšáci - jednodenní výšlapy budou organizované pod velením Rosti Kubáčka

5.3 Dvoudenní splutí Tary - zajistím já

5.4 Fakultativní zájezdy:

5.4.1. Albánie Skadar

Tento výlet Vás provede černoohorským pobřežím přes Bar a Ulcinj až k hraničnímu přechodu Sukobin.

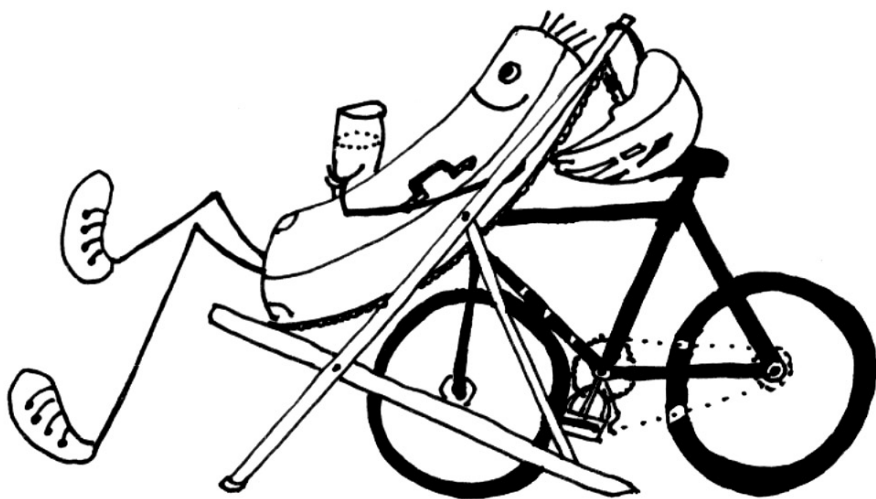
Za hraničním přechodem následuje krátká přestávka v kafe - baru.

Program výletu pokračuje jízdou do

města Skadar, největšího města na severu Albánie. Ve městě Skadar

navštívíte pevnost Rozafa, odkud

se Vám naskytne nádherný pohled na město, Skadarské jezero, řeku



Bojanu, Drim a Kiri. Poté následuje prohlídka samotného města, ve kterém se nachází katolická katedrála, mešita, archeologické a

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

etnografické muzeum. Po prohlídce zmíněného muzea je naplánováno osobní volno. V tomto čase můžete navštívit místní tržnici či obchody. Následuje chutný oběd v městečku Široko nacházejícím se na pobřeží Skadarského jezera. Po obědě návrat přes hraniční přechod Sukobin do Černé Hory.

Cena zahrnuje: autobusovou dopravu, průvodce, vstupenky do archeologického a etnografického muzea, oběd.

Cena: 1460 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.2 Noční Budva

Odjezd od hotelu ve večerních hodinách do Budvy. Budva je historickým, architektonickým, kulturním

i zábavným klenotem Černé Hory. Tak neváhejte a nasajte atmosféru historického města s dlážděnými

uličkami, kamennými domky, historickou pevností a dalšími zajímavostmi. Milovníci nočního života

si jistě přijdou na své na hlavní promenádě, kde jsou bary, diskotéky, kluby, restaurace, tržnice atd.

Cena zahrnuje: dopravu a službu průvodce.

Cena: 450 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.3 Montenegro tour, Cetinje, Njeguši

Odjezd od hotelu v ranních hodinách. Po zastávce na fotografování nad Budvou, během níž se Vám

naskytne překrásný pohled na Budvanskou riviéru a slavné letovisko Sveti Stefan, budete pokračovat

přes vesničku Braiče do starého hlavního černohorského a někdejšího královského města Cetinje,

rozkládajícího se na úpatí pohoří Lovčenu (toto pohoří tvoří jeden ze čtyř národních parků Černé

Hory). Návštěva Cetinje zahrnuje prohlídku kláštera a klenotnice a volný čas na individuální aktivity.

Z Cetinje cesta pokračuje Lovčenským národním parkem do Njeguši (rodiště národního hrdiny Njegušiho), kde je zastávka na prohlídku vesnice a na degustaci specialit tohoto kraje (njegušský pršut, sýr a

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



5.4.5 Výlet lodí Budva - Petrovac na Moru - ostrov Sv. Nikola

Čeká Vás nezapomenutelná plavba lodí po Budvanské riviéře. Můžete se kochat pohledem na historické jádro města Budva, uvidíte ostrov Sv. Nikola, kterému místní přezdívají Hawaii, pláž v městečku Bečići, pláž Kamenovo, nejluxusnější část pobřeží – Miločer – a ostrov sv. Stefan. Poté poplujete dále až do města Petrovac na Moru. Je to bývalé rybářské městečko s krásnou červenou pláží a promenádou. Po cestě zpět na Vás čeká koupání na pláži Hawaii.

Cena: 450 Kč/osoba děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.6 Kaňony řeky Tara a Morača, Žabljak

Odjezd od hotelu v časných ranních hodinách. Cesta vede přes Podgoricu a dále kaňonem řeky Morača s azurově modrou vodou a strmými a vysokými stěnami. Přestávka u restaurace Potoci. V kaňonu se nalézá klášter Morača, kde je naplánována přestávka na odpočinek. Dále cesta vede kaňonem řeky Tara s krystalově průzračnou vodou. Kaňon je po Grand Canyonu v USA druhým nejhlubším kaňonem na světě. Dostanete se jím až k mostu vysokému 172 m, jenž byl v době své výstavby nejvyšším v Evropě. Z mostu se nabízí úchvatný a nezapomenutelný pohled na horské vrcholy. Po přestávce cesta pokračuje do města Žabljak, největšího města v Durmitoru. Žabljak byl založen v roce 1871 a urbanizován uprostřed přírody v náhorní rovině pod mocným Durmitorem, který je překrásný v každém ročním období. Králem Durmitoru je Černé jezero, které je druhým největším černohorským jezerem a nachází se v nadmořské výšce 1418 m. Po prohlídce následuje oběd v restauraci Černé jezero. Na zpáteční cestě přestávka v restauraci Potoci. Cena zahrnuje: autobusovou dopravu, průvodce, vstup do národního parku Durmitor, oběd.

Cena: 1.400 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.7 Koupání na „Velké pláži“ v Ulcinu

Odjezd od hotelu v dopoledních hodinách. Dlouhá 12 km písčitá pláž si vysloužila název Velká Ulcinjská Copacabana, pláž je pokrytá velmi jemným pískem, který má léčebné účinky, doporučuje se revmatikům a osobám s kloubovým onemocněním. Na pláži jsou možnosti sportovního a



zábavního využití.

Cena zahrnuje: dopravu a služby průvodce.

Cena: 450 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.8 Rafting na řece Tara

Odjezd od hotelu v časných ranních hodinách. Cesta vede přes Podgoricu a Nikšič do Ščepan Polje s kratšími zastávkami na zajímavých místech na odpočinek a výhledy (hotel Perjanik a Pivsko oko - panorama). Ve Ščepan Polje je pro Vás nachystaná snídaně, po které budete džípy převezeni do Brštanovice, kde se po převlečení na plavbu nalodíte na raft. Samotná plavba dlouhá 12 km vede pod dohledem profesionálních



instruktorů nejatraktivnější částí řeky Tara s nedotčenou okouzlující přírodou. Po plavbě Vás čeká oběd v překrásném ambientu s nezapomenutelným pohledem na řeku Pivu, Taru a Drinu. Návrat na hotel plánován kolem 21.00 hod.

Cena zahrnuje: autobusovou jízdenku, snídani, oběd, převoz džípy, plavbu na raftu, výbavu na plavbu (záchranné vesty, neopreny), průvodce.

POZNÁMKA: Tento popis se vztahuje k jednodennímu výletu. Zástupcem panem Kostkou mi bylo potvrzeno, že je zajištěné dvoudenní splutí řeky. Přesný itinerář dostanete po příjezdu.

5.4.9 Skadarské jezero

Cesta vede černohorským pobřežím od Budvy do Sutomore a odtud pak novým tunelem Sozina dlouhým 4189 m skrz pohoří Rumija do pitoreskního městečka Virpazar. Zde nastoupíte na loď a následuje plavba po Skadarském jezeře, která trvá cca 2,5 hodiny. Skadarské jezero je nejen největší sladkovodní plochou na Balkáně, ale je i jedním ze čtyř

KUFRA © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFU-klub úplné fantastické rekreace. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

národních parků Černé Hory a rájem ornitologů (žijí zde například pelikáni). Plavba Vám nabídne krásné výhledy na ostrovy, které se nacházejí na tomto jezeře, a na vysoké hornaté břehy na černohorské i albánské straně. Program zahrnuje i koupání z lodi v cca 8 m hluboké vodě. Po této nádherné plavbě následuje oběd v restauraci hotelu 13. Jul ve Virpazaru a návštěva Eko Centra.

Cena zahrnuje: autobusovou jízdenku, 2,5 hodinovou plavbu s hodinovým koupáním, oběd, vstupenku do NP Skadarsko jezero a průvodce.

Cena: 950 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.4.10 Boka Kotorská - Kotor

Odjezd od hotelu v ranních hodinách. Jízdou po pobřeží přijedete do Kotoru, kde proběhne omentovaná prohlídka Starého Města, které je na seznamu světového kulturního a historického dědictví UNESCO. Prohlídka dále pokračuje okolo katedrály Sv. Tripuna, kostela sv. Nikoly a Námořního muzea. Po přestávce na individuální aktivity budete pokračovat autobusem po pobřeží Kotorského zálivu do Perastu, města s nádhernými paláci a dlouhou tradicí. Po prohlídce se nalodíte a poplujete na ostrůvek Panny Marie ze Skaliska (Gospa od Škrpjela), kde je plánována návštěva katolického kostela Nanebevzetí Panny Marie a malého muzea s mnoha zajímavými exponáty. Lodí se pak pokračuje nejkrásnějším ramenem Boky do přístavu Kotor.

Cena zahrnuje: autobusovou jízdenku, lodní jízdenku, služby průvodce, vstupné do Gospy od Škrpjela a turistickou taxu za Kotor.

Cena: 750 Kč/osoba, děti do 10 let 50% SLEVA

5.5 Koupání, lenošení a relax u moře

Věřím, že informace jsou kompletní. V případě nějakého dotazu, kontaktujte mě na mail:

antoninkosik@seznam.cz nebo na tel. 775 753 189

Těším se na setkání

Tonda Košík

KUFU © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



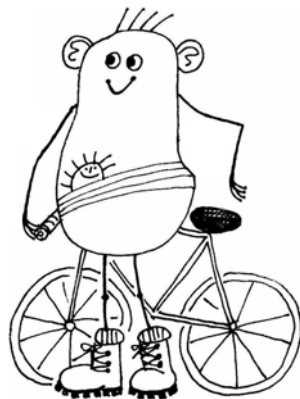
KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Tour de rozhledny

V minulém roce vzniklo v našem okolí sedm nových rozhleden. Nabízíme možnost všechny navštívit v jednom dni a vyzkoušet si tak fyzickou, protože se jedná o náročný sportovní výkon, nebo některé rozhledny vypustit a tak si tour ulehčit.

Termín: 21.7.2012

Program: Odjezd z UH známým vlakem 4307 v 8:23 hod. nebo autem na nádraží do Bojkovic, kde bude v 9:30 start. A pak už na kole vyjedeme na bojkovskou rozhlednu, která je z nich nestarší a nejhezčí. Sjedeme přes Krhov zpět do Bojkovic a vyjedeme na Rasovou /v pohodě, budeme svěží, tak to bude brnkačka/. Doplníme tekutiny a sfrčíme po cyklostezce do Bystřice. A pozor, hned po výjezdu z lesa vpravo je nejnepovedenější výtvar zdejší rozhlednománie. Snad ani nepolezeme nahoru. Jedeme dál, objedeme přehradu Ordějov a přes Bánov nebo Suchou Lozu vystoupáme po víceméně zpevněných cestách nad Králov, kde stojí bánovská rozhledna. Pěkné místo, třišedesát stupňový rozhled a jedeme dál. Lesem a po loukách s dalšími pěknými výhledy na Uherský Brod dojedeme nad Nivnici, kde stojí u kaple Nesvětější trojice další rozhledna, známá z novin tím, že je z ní vidět na hnůj. Rozhled je ale podstatně širší než uvedl zaujatý novinář, a když pokácejí pár přerostlých stromů ve větrolamu, tak bude vidět i směrem na Lopeník. Po sjezdu do Nivnice je možné se občerstvit v hospůdce a rozhodnout, jestli bylo dosti rozhleden, vzít to přes vlčnovskou věžu domů a nebo si ještě dvě přidat. Kdo není měkoň, pokračuje do kopce přes Korytnou na korytňanskou rozhlednu. To je furt do pořádného kopce a už to nejede tak svižně neb docházejí síly. Zvláště když fouká od Javořiny pořádný vítr /a fouká skoro pořád/. Vyhrabeme se až k věži, která je vidět vpravo, necelý kiláček od silnice. Rozhled krásný, jak ze země tak



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

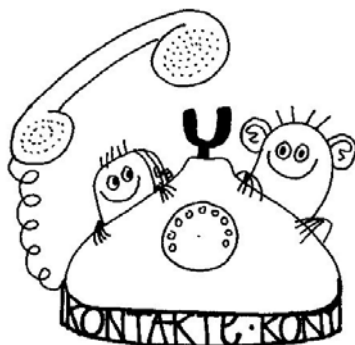
Kontakt

Klubovna:

Palackého nám. 293
686 01 Uherské Hradiště
1. patro - dveře 12

E-mail: kufr.uh@seznam.cz
duzina.usvit@seznam.cz

Http: www.kufr-usvit.cz



	Jméno	e-mail	Telefon
Předseda	Daduša Hron	hron.drahomir@seznam.cz	736 680 073
Vedení	Míla Špirit	spirit@czub.cz	607 280 854
	Pavel Polehňa	pavel.polehna@kufr-usvit.cz	604 897 725
	Jiří Hošek	Hosek.UH@seznam.cz	604 100 900
Předseda DR	Ludmila Bříštllová		572 542 629
Členové DR	Broňka Špiritová		
	Eliška Létalová		608 056 938
Vedoucí	Broňa Klementova	klement.brona@centrum.cz	774 151 797
	Jiřík Müller	apexx@seznam.cz	736 176 628
	Jitka Čerstvá	cerstvaj@seznam.cz	737 571 509
	Lad'a Plch	outdoor.uh@seznam.cz	777 767 299
	Máša Hronová	Masa.hronova@seznam.cz	776 394 247
	Mirka Snížková	mirka.snizkova@seznam.cz	737 667 261
	Pavel Zachar	zachar25@seznam.cz	605 485 436
	Soňa Hronová	sona.hronova@seznam.cz	604 604 329
	Zbyšek Chromý	chromy.zbysek@quick.cz	604 976 172
	Zoja Chodůrová	zoja.ch@seznam.cz	724 947 226
Předseda Úsvitu:	Soňa Hronová	604 604 329	sona.hronova@seznam.cz
Vedení Úsvitu:	Pavel Polehňa	604 897 725	pavel.polehna@kufr-usvit.cz
	Jiří Müller	736 176 628	apexx@seznam.cz

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR

občanské sdružení

Klub Úplně Fantastické Rekreace

Č.úctu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: CZ 16360851 • Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R



DUHA

sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

dužina Úsvit

Č.úctu: 1543582339/0800 • IČO: 62831500 • DIČ: CZ 62831500



KLUBOVNA:

Palackého náměstí 293 • 686 01 Uherské Hradiště • (1patro, dv.12)

Tel./fax: +420 731 500 883 • [Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)

E-mail: kufr.uh@seznam.cz • duzina.usvit@seznam.cz

Nejsme plátcí DPH

KUFR a Úsvit v září 2012

- | | | |
|---------------|--------|------------------------|
| • 15.9. | sobota | Splutí Moravice |
| • 15. - 16.9. | sobota | Polana /Detva/ na kole |
| • 28. - 30.9. | víkend | Krušné hory na kole |



Zpravodaj - interní měsíčník pro členy KUFRu, o.s. a dužiny Úsvit, sdružení dětí a mládeže DUHA.

Grafická úprava: Pavel Polehňa. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová. Uzávěrka 15.6.2012.

Příští uzávěrka: 1.7.2012.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Léto 2012. strana 14