



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR • DUHA - DUŽINA ÚSVIT

KUFR - Klub Úplně Fantastické Rekrece
DUHA - sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

ZPRAVODAJ

KUFR a ÚSVIT

říjen 2011

15.-sobota

- Okolo Luhačovic potřetí

23.-neděle

- Lanování ve městě

27.-30.-sváteční víkend

- Podzimky

28.-30.-sváteční víkend

- Kola a termály



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

Úvodem

Milí přátelé,

Máme opravdu nádherný podzim! Nestačím se den ode dne divit a nestačím si jej také užívat. Tolik slunce, tolik tepla, příroda hraje všemi barvami a noci jsou jasné a plné hvězd. Malá skupinka kufráků vyjela v září na kola na Pálavu a jiná malá skupinka zase sjet Jihlavu. Pochvalovali si to všichni. Úsvitáci – mimochodem taky malá skupinka – zase vyjeli do Tater za turistikou a lezením. A také byli nadšení a oblaženi na duši. I v říjnu máme nachystáno pár akcí, sportovních i oddychových, mrkněte na to a přidejte se.



Podzimu zdar

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Říjen 2011. strana 2



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTI A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

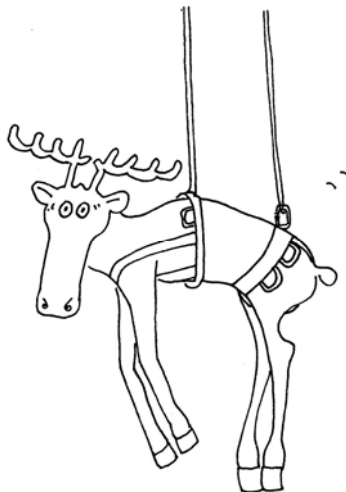
Lanování ve městě

Dne **23.10.** se uskuteční akce pořádaná naší dužinou pro děti a mládež z UH.

Připraveno by mělo být 10 nízkých lávek, počasí máme objednané, takže snad se vše vjede.

Akce se bude konat ve **Smetanových sadech**, začátek je v **13.00** hodin, konec kolem 16.30 hod.

Přijďte nás alespoň svou účastí podpořit. Samozřejmě uvítáme i dobrovolníky, kteří pomohou lanové lávky stavět - sraz v parku v 8.30 hod.



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Říjen 2011. strana 3

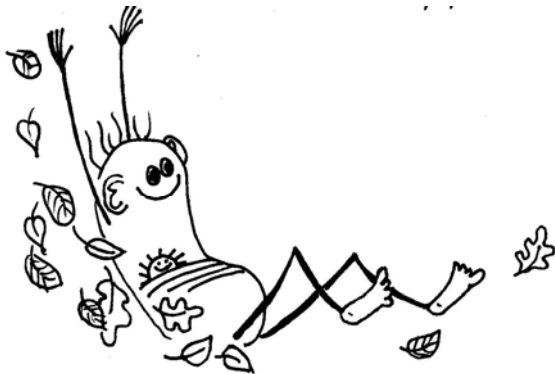


KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTI A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Podzimky

Ahoj děti a mládeži!

Tradiční podzimní prázdniny se blíží a my pro Vás máme nachystanou další parádní akci. Máte opět možnost strávit podzimky spolu s kamarády venku, v krásně zbarvené podzimní přírodě. Pojedeme zase na útulnou hájenku v Osvětimanech. Na



programu bude spousta zajímavých her a soutěží, zpívání, povídání, kochání okolní přírodou... Zkrátka se hezky vyřádíme a pobavíme!

Termín: čtvrtek 27.10 - neděle 30.10.2011

Místo a ubytování: hájenka v Osvětimanech

Odjezd: ve čtvrtek z autobusového nádraží v 12:05 hod. směr Osvětimany, sraz v 11:45 pod Kaštany, kde se naloží batohy do auta

Návrat: v neděli tamtéž v 15:09 hod.

Strava: zajištěně od čtvrteční večeře do nedělního oběda

Účastnický poplatek: 250,-Kč (doprava, strava, organizace, ubytování...)

S sebou: spacák, ešus, lžice, hygiena, pořádná baterka - budeme bez elektriky (a pokud máte diodovou, ale i klasický halogen, vezměte si **nelépe obě!!!**), pláštěnka, jídlo a pití na čtvrtek, **přezůvky**, šátek, dobré pevné boty, oblečení dle počasí a potřeby, psací potřeby, dobrou náladu, malý batůžek na túry.

Přihlašujte se Pet'ovi do **neděle 23.10** na tel. 724 166 304 či emailem na adresu: mr.petrhron@gmail.com.

Těšíme se na Vás AVDA

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

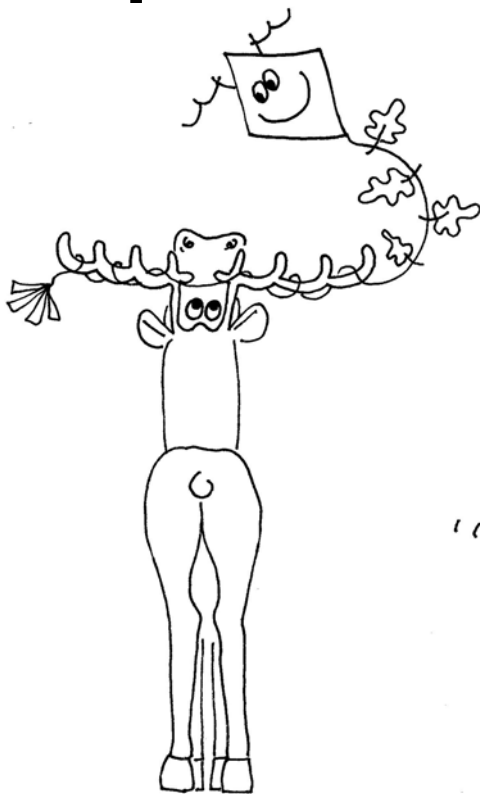
Okolo Luhačovic potřetí

Ahoj přátelé a Kufráci,

Zvu Vás na podzimní vycházku kolem lázní. Čeká nás podzimní les, doufám, že prosluněný, navštívíme místo, kde stála vyhlídková restaurace Barrandov, smírčí kříž u Zbojníčka, nějakou pěknou hospůdku a nakonec povinně ochutnáme všechny lázeňské prameny a potom si dáme dobré kafičko a na postavu zákusek. Délka vycházky bude kolem 18 km takže ji zvládne každý. A teď potřebné údaje:

Termín: sobota 15.10.2011

Doprava: tam i zpět vlakem, odjezd vlakem z nádraží v UH v 8.25 hod. sraz 10 min. před odjezdem, příjezd do Luhačovic je v 9.15 hod. Z Luhačovic můžete odjed buď v 16.16 hod nebo v 18.15 hod.



Na všechny se těší horský a lázeňský vůdce

Rost'a Kubáček



P.S. Na akci se nepřihlašuje a v případě deště se akce nekoná.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Říjen 2011. strana 5



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kola a termály

Nabízíme Vám netradiční ukončení cyklistické sezony. Nebudou žádné hory, ale rovina Žitného ostrova. Pohodová cykloturistika a koupání v termálních koupalištích.

Termín: 28.-30.10.2011

Cykloturistické cíle: Zdymadla Gabčíkovo, ptačí rezervace Čičov, cyklostezka podél Dunaje, vodní mlýny v Kolárově a Dunajském Klátově, Komárno, starý Győr, pro chrtý Bratislava.

Odpoledne a večer každý den koupání v termálních areálech ve Velkém Mederu, Dunajské Středě nebo Győru.

Ubytování: ve Velkém Mederu ve dvou-čtyřlůžkových pokojích

Stravování: vlastní, na ubytování jsou kuchyňské kouty, na koupalištích a v okolí jsou restaurace, ve městě je spousta obchodů.

Doprava: vlastní auta

Účastnický poplatek: cca 25 euro - podle toho, jak zajistíme ubytování, poplatek bude za noclehy a organizaci.

Vybereme na místě po příjezdu.

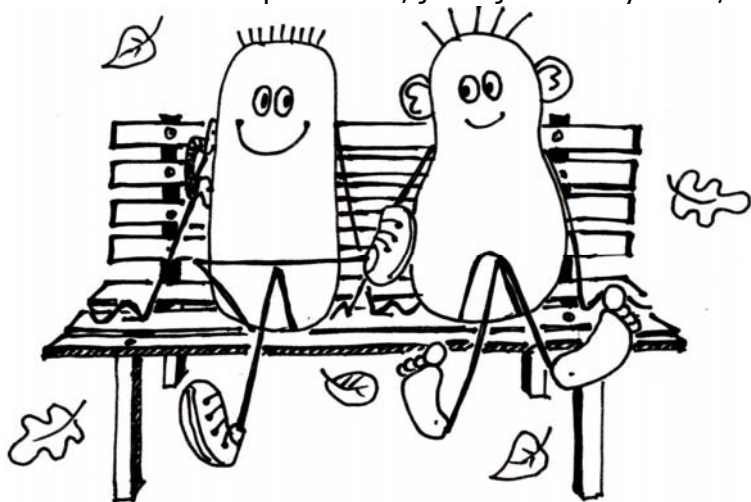
Přihlášky: Míla

Špirit tel.

607280854 nebo do práce 572652324

Odjezd: v pátek

28.10. ráno, upřesníme přihlášeným dodatečně.



Těší se

Míla a Broňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Říjen 2011. strana 6



KUFŘ-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kronika Úsvitu

Dnes Vám v kronice přináším svůj příspěvek z tábora pro náctileté z r. 2001. Vzpomněla jsem si na příhodu a celý tábor při povídání s jedním kamarádem a vystrachala 10 let starý příspěvek. Snad si někteří ještě vzpomenu a zavzpomínají. Jen pro dokreslení atmosféry podotýkám, že motivem tábora pro náctníky byl nečekaný pád letadla nad Andami v Jižní Americe a pak strastiplná cesta divočinou k civilizaci s jediným stěžejním cílem - PŘEŽÍT. K úplnosti mého příspěvku přidávám ještě na závěr kuchařský recept na přípravu hlemýžďů dle našeho hlavního plžologa Jirky Müllera jr. Zkuste to. Vřele doporučuji.

Článek pojednává o 3 dnech, ve kterých jsem musela tábor opustit a jet do UH pracovat. Pak jsem se zase vracela zpět.

Zlý sen

Má několikadenní sólová výzkumná cesta se pomalu chýlila ke konci. S ostatními jsem se jako předsunutá hlídka rozloučila před pár dny, cíl mé sólo-cesty byl jasný - rychlý a pružný průzkum jihoamerické divočiny - hledání schůdné cesty a hlavně zdrojů potravy a vody. Pomaleji postupující skupině jsem nechávala po cestě značky a navigovala je ve svých stopách.

Prožila jsem tak v osamění velmi klidné a skoro až bezstarostné dny. Má intuice mě vedla velmi spolehlivě bez zbytečných odboček a slepých cest. Šla jsem přes Suché hory, kolem vesnice místních Křováků až do pralesa prapodivných vůní. Prales jsem prozkoumala skrz naskrz až k rozsáhlým solným polím na druhé straně a pak se vracela zpět ostatním naproti. Tušila jsem, že se již brzy shledáme a tak jsem nijak nespíchala. Čas od času jsem musela překonávat značné mokřiny a tu a tam jsem do svého příručního vaku uložila některého z mnoha náhodně kolemlézoucích vypasených místních plžů...to abychom se večer nemuseli po tmě shánět po potravě. Slunce se pomalu sklánělo k západu a moskyti začínali být obtížní. Rozhodla jsem se počkat na slunečném prostranství na okraji pralesa, kde bylo o něco přívětivěji. Lehla jsem si na velký placák a pomalu, ale jistě mě přemohla

KUFŘ © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFK-klub úplné fantastické rekreace. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

únava, připlížil se spánek a s ním jeden z nejpodivnějších snů jaké jsem kdy měla.

Je běžný všední den. V mé ordinaci zvoní telefon, zvedám sluchátko... hlásí se Dub, prý na mou ranní SMS výzvu o pomoc. Nemůžu mluvit, neboť mám u sebe klienta a tak mu jen stručně a tajemně sděluji: „ O půl páté sraz u mě, půjdeme spolu na procházku do lesa.“ Je sice udivený, ale neprotestuje a na nic se dál neptá. V duchu si opakuji tajné heslo: **Hlemýždi jedou na Vysočinu.** Nějak se mi nedaří logicky vysvětlit, proč se v onom snu vydávám po pracovní době na hlemýždě do Kunovského lesa, ale popravdě mě o pohnutkách mého počínání ani ve snu nenapadlo uvažovat.... vše bylo nanejvýš jasné. Nachytáme hlemýždě a pak s nimi pojedeme za dětmi na tábor na Vysočinu. Prosté a jednoduché - není - liž pravda.

Dub se dostavil přesně, zahalen do repelentového oblaku. Jak jinak při své klíšťofobii, vždyť jdeme na procházku do lesa. Jakmile zjistil, že jdeme na hlemýždě, byl nevíselně nadšen. Prohlásil, že je zkušený lovec hlemýždů a že zná zaručená loviště. Znal. A tak bylo celkem hračkou sebrat jen tak mimochodem při příjemné odpolední procházce cca 200 kousků.

Ještě večer jsem je šla do jejich příbytku v papírové krabici zkontrolovat, aby měli „chudáčci“ dostatek vzduchu a nějak moc nestrádali u mě doma v nevlídné komoře. Vypadali spokojeně a klidně a tak jsem šla i já klidně spát.

Ráno před odchodem do práce mě napadlo, že je ještě půjdu pozdravit. Otvírám dveře do špajzu, leč... něco mi klade odpor... zabrala jsem tedy více... t'uk, t'uk, t'uk... následovala chvíle němého úžasu, okořeněná troškou hrůzy, odporu a také zmatku. Uprostřed komory leží totálně rozcupovaná krabice. Všude kolem - na zdech, v bedýnkách s jídlem, na





KUFŘ-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

dveřích, na volně postavených tyčkách, lyžích - prostě všude byli rozlezení hrůzní, slizcí a zazdalo se mi až krvelační šneci. Kdybych byla o něco více hysterická asi bych začala velmi silně ječet. Takhle v tom snu jsem pouze „ani nevím proč“ v duchu neskutečně proklínala Jirku Müllera a prohlásila jej za zhoubného, krvežíznivého praotce šneků. „Nechat vyhladovět, nechat vyhladovět“ zněly mi v uších jeho pokyny. Ale proč zrovna u mě ve špajzce? Rozleptali a rozsypali strouhanku a mouku, oslizli stěny, posrali totálně zem - chudáčci hladoví. Já mu dám vyhladovět! Čas ovšem kvapil, já jsem musela do práce a tak nezbývalo než milé šneky bleskurychle naládovat do plastového kýble a přiklopit plechem. „Žádný vzduch, tam buďte, dračí děti.“ S odporem jsem si myla slizké ruce.

Odpoledne jsem do špajzu vstupovala s notnou dávkou nejistoty a hrůzou v očích,... polehounku otvírala dveře... „Co kdyby rozleptali i ten plast nebo plech?“ napadalo mě nelogicky. Štěstí stálo na mé straně, stěny byly prázdné - „Uf!“... Tak to by už snad na jeden lidský sen docela stačilo, ale já ne a ne se probudit. Sotva jsem zkrotila šneky, vrhám se do pološíleného nakupování - každý dobře ví, jak nesnáším nákupy. Sama se v tom snu dívím, proč dělám takové zásoby - 10 kg masa a uzenin, 10 chlebů, 10 makovců, kopa buchet, zelí, okurky, rajčata, cibule, jogurty, česnek, vajíčka...atd., atd.... Asi jsem se fakt zbláznila. Pak 2 hodiny klepu a kořením řízky... mám pocit, že jsem maso rozklepala snad na půl hektaru, strašně mě už bolí ruka a záda, maso lítá všude kolem a já ne a ne se dobrat konce.

Konečně se balím na cestu za dětmi. Sláva - dovolená ! Ale co to? Neberu žádný spacák, žádné osobní věci, ale pěchuji všechno to jídlo do dvou obrovských batohů, nakonec připravím do cestovní (důmyslně maskované) podoby i šneky v kbelíku a můžeme vyrazit. Obě mé zavazadla váží tolik, co já i šneci dohromady, ve Veselí mám 3 minuty na přestup, mladík, který se mi nabídl, že mi pomůže s jedním se zavazadel si mě - útlou ženu - nevěřícíně pořád dokola prohlíží (vzal si totiž i přes mé upozornění ten těžší batoh a moc se divil, že s ním potřebuje pomoci na záda). Celou cestu trnu hrůzou, kdy se mi náhodou kýbl převrhne a hlemýždi překvapí mé nebohé spolucestující. Máme ale štěstí ! Zůstáváme inkognito. I v Brně se přestup vcelku podařil, i když z vlaku jsem tíhou spíše vypadla než vystoupila, po nástupišti se



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ BĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

pohybovala jako Robokop a do schodů musela na dvakrát. Nakonec to ale vypadá, že i docestujeme. Už, už se chystám k výsadbě v Říkoníně... když z velké dálky slyším: „Soňo, konec lehára, budíček!“... procítám. Přátelé mě konečně dohonili a našli mě spící na sluníčku. A tak pro dnešek končíme putování divočinou a budujeme další tábor. Všechno to byl naštěstí jen hrozný sen o civilizaci. Jsme rádi, že jsme se shledali. Zítřka nás k jídlu čeká místní specialita - jihoamerický plž. Máme na něj chuť už dnes, ale dle pokynů hlavního plžologa Jirky musíme ještě počkat... až vyhladoví.

P.p.s.: Když už jsem měla (v tom snu) vše sbaleno mi přišla ještě esemeska: „Soni, nemohla bys s sebou vzít ještě kopačák?“ Naštěstí to byl opravdu jen sen.

P.p.s.: Po návratu z Kufrovky udělal Jirka Müller pro mou jistotu a své pobavení štáru v mé komoře a našel ještě dva hladové zbloudilce. Po návratu z tábora Úsvit to byl opět Jirka, který zjistil, že si v mé špajzce udělaly hnízdo vosy. Bohužel to zjistil na vlastní kůži.

Soňa

Šnečí salát podle francouzského receptu a la Jiří Müller

Vezmeme 100 až 150 jihoamerických dravých šneků Hlemýžď us rychloběhus. Necháme je 2-3 dny vytrávit v uzavřené místnosti, nejlépe ve spízi v papírové krabici. Poté je velmi jemně omyjeme v potoční vodě a vložíme je na táč a minimálně 4 minuty je očumujeme. „Hele, ten chce utéct.“ „A ten taky.“ Všichni chtějí. Ale nám neutečou. Po této důkladné prohlídce vykoupeme milé šneky v kyseloslané vodě, aby se zbavili svého nepříjemného slizu. Proces opakujeme alespoň 3x. Poté co nám dojde ocet i sůl, vložíme milé šneky do vody s přísadkou černého pepře, majoránky, nového koření a bobkového listu. Poté milé šneky vaříme hodinu,... ne dvě hodiny,... ne, to ještě nestačí, tři hodiny... ve vroucí vodě. Milí šneci nám pěkně vylezou z ulit a pokud by nevylezli, tak jim pomůžeme ohnutým hřebíkem jako v našem případě. Pak milé šneky zbavíme i černého váčku a uřízneme cíl celé této zdlouhavé operace - svalnatou šnečí nohu. Tyto nožky velikosti malíčku rozkrájíme na kostičky, opražíme s třemi stroužky česneku a přidáme k rajčatopaprikookurkovému salátu. Podáváme ihned nebo pak. Dobrou chuť!

Jirka

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kontakty

Klubovna:

Palackého nám. 293
686 01 Uherské Hradiště
1. patro - dveře 12

E-mail: kufR.uh@seznam.cz
duzina.usvit@seznam.cz

Http: www.kufR-usvit.cz



	Jméno	e-mail	Telefon
Předseda	Dadula Hron	hron.drahomir@seznam.cz	736 680 073
Vedení	Míla Špirit	spirit@czub.cz	607 280 854
	Pavel Polehňa	pavelpol@email.cz	604 897 725
	Jiří Hošek	Hosek.UH@seznam.cz	604 100 900
Předseda DR	Ludmila Bříštllová		572 542 629
Členové DR	Broňka Špiritová		
	Eliška Létalová		608 056 938
Vedoucí	Broňa Klementova	klement.brona@centrum.cz	774 151 797
	Jiřík Müller	apexx@seznam.cz	736 176 628
	Jitka Čerstvá	cerstvaj@seznam.cz	737 571 509
	Lad'a Pich	outdoor.uh@seznam.cz	777 767 299
	Máša Hronová	Masa.hronova@seznam.cz	776 394 247
	Mirka Snížková	mirka.snizkova@seznam.cz	737 667 261
	Pavel Zachar	zachar25@seznam.cz	605 485 436
	Soňa Hronová	sona.hronova@seznam.cz	604 604 329
	Zbyšek Chromý	chromy.zbysek@quick.cz	604 976 172
	Zoja Chodůrová	zoja.ch@seznam.cz	724 947 226
Předseda Úsvitu:	Soňa Hronová	604 604 329	sona.hronova@seznam.cz
Vedení Úsvitu:	Pavel Polehňa	604 897 725	pavelpol@email.cz
	Jiří Müller	736 176 628	apexx@seznam.cz

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR

občanské sdružení

Klub Úplně Fantastické Rekreace

Č.úctu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: CZ 16360851 • Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R



DUHA

sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi
dužina Úsvit

Č.úctu: 1543582339/0800 • IČO: 62831500 • DIČ: CZ 62831500



KLUBOVNA:

Palackého náměstí 293 • 686 01 Uherské Hradiště • (1patro, dv.12)

Tel./fax: +420 731 500 883 • [Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)

E-mail: kufr.uh@seznam.cz • duzina.usvit@seznam.cz

Nejsme plátcí DPH

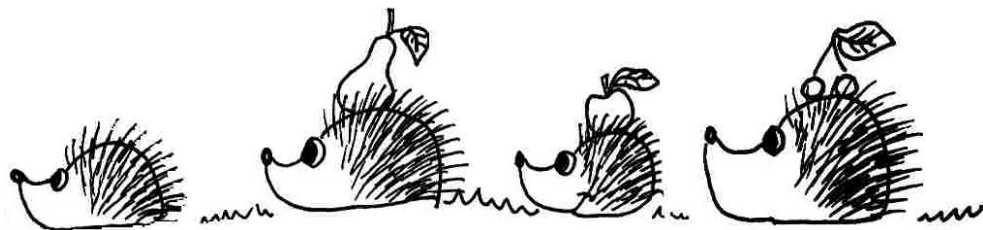
KUFR a Úsvit v listopadu 2011

5. – sobota

- setkání vedoucích

?? – sobota

- Dětská akce



Zpravodaj - interní měsíčník pro členy KUFRu, o.s. a dužiny Úsvit, sdružení dětí a mládeže DUHA.

Grafická úprava: Pavel Polehňa. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová. Uzávěrka 8.10.2011.

Příští uzávěrka: 28.10.2011.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufu a Úsvitu - Říjen 2011. strana 12