



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR • DUHA - DUŽINA • ÚSVIT

KUFR - Klub Úplně Fantastické Rekrece
DUHA - sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

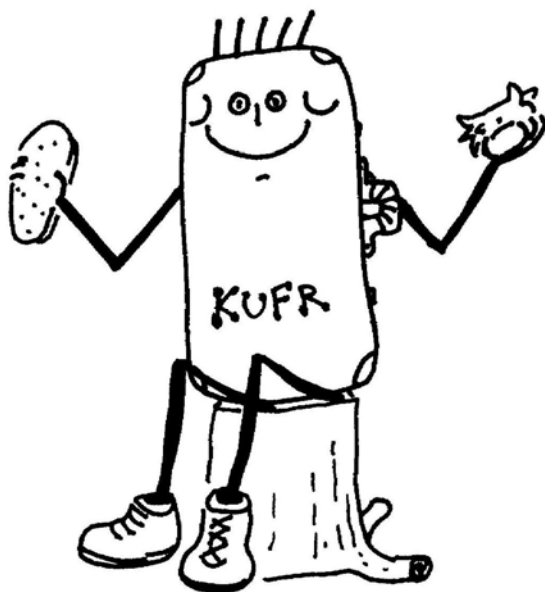
ZPRAVODAJ

KUFR a ÚSVIT

Červen 2010

19. – sobota
Kola, lázně a rozhledny

26. – sobota
Od kamene ke kameni



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 1



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTI A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREJCI

Úvodem

Milí kufráci a úsvitáci,

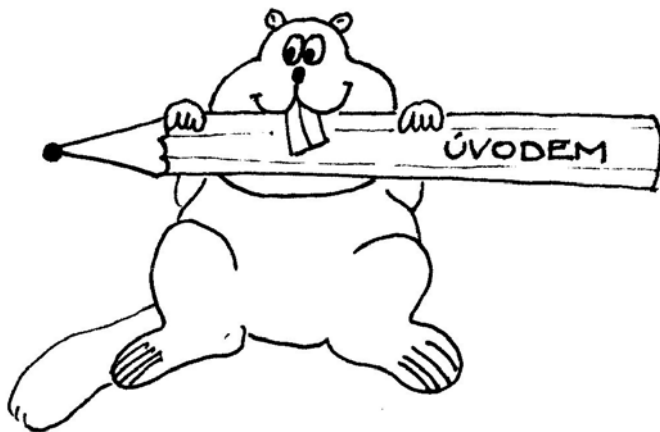
Zdravím Vás zase po čase a omlouvám se, že zanedbávám úvodníky a vůbec za to, že zpravodaje jsou sešité narychlo na poslední chvíli...ale ono to tak prostě je. Zatím. Uvidíme, co přinesou další měsíce. Jsem optimistická, čekám něco převratného. Ještě ale netuším, co to bude.

Nicméně aktivita, zejména v Kufru, neustala a pořád se něco děje. Otevřeli jsme Moravu, několikrát vyjeli na kola a chystáme další zajímavé výlety na léto. Na to, co se děje, se můžete pravidelně mrknout na naše stránky (www.kufr-usvit.cz) do aktualit či do galerie fotek. V nejbližší době Vás zve na kolo v okolí Luhačovic, na túru po chříbských kamenech, také se chystáme na kola do Alp, na Odysseu u Lipna a na konci léta na kola do Krkonoš. Děti z Úsvitu mají před sebou 2 tradiční tábory – jeden v Bílých Karpatech a druhý na jihočeských řekách. A hlavně... minuly nás povodně, sluníčko vykouklo, což nabádá nasedět doma a vyrazit.

No a ještě jedna šťastná novinka. Minulý týden se narodila maličká kufračka a úsvitačka Eliška Müllerová. Všichni její blízcí jsou kufráci a úsvitáci až do morku kosti, takže počítám, že Eliška bude mít kufr-úsvitové vybavení přímo v genech. Tak ji vítáme mezi nás a těšíme se brzy na nějaké akci na shledání.

Hezké léto

Soňa



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 2



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Tábor Úsvit - poslední pokyny

Ahoj děcka !!!

Tak prázdniny už jsou tady! Stejně jako každý rok i letos vyrazíme na 14 dní do liduprázdné přírody spolu s kamarády a vedoucími. Ano, tábor Úsvit se nezadržitelně blíží a my vedoucí už se na Vás moc, moc těšíme. Je opět nové dobrodružství a napínavá celotáborová hra, tentokrát na motivy???? Nechejte se překvapit.

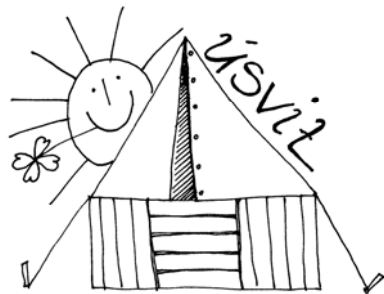
Termín: neděle 25.7. - neděle 8.8. 2010

Místo: Vlachovice, Bílé Karpaty

Doprava: autobusem tam i zpět

Ubytování: v podsadových stanech

Strava: klasická táborová z polní kuchyně



Odjezd: v neděli 25. července 2010 v 11.00 hodin od zdravotní školy v UH, sraz bude již 10:30 hodin kvůli předání dokladů dětí, naložíme bagáž a pak hurá do přírody. Přijďte všichni včas.

Návrat: v neděli 8.8.2010 asi v 12:00 hodin tamtéž.

Možný kontakt na tábor: Soňa mobil 604 604 329, pouze ale v nutných případech!!!

Co s sebou: Spacák - teplý!!!, pláštěnku, pevné boty, tenisky nebo botasky 2x, sandále, vhodné jsou i gumáky a **boty do vody - zavazovací či pevně držící, ne žádné žabky**, oblečení sportovní do horkých dnů i teplejší do nepohody, větrovka, šustákové kalhoty, plavky, pokrývku hlavy, šátek, **baterku + náhradní baterie**, ešus, lžice, hrnek (nádobí si nějak označte), hygiena, **repelent**, krém na opalování, malý batůžek na cesty, flaška na pití, zápisník, tužku, pastelky nebo fixy, dobrý nůž, šitíčko. Vše zabalit nejlépe do 1 zavazadla, pokud vlastníte menší kapsář, do stanů s podsadou by byl vhodný. Kapesné dle uvážení. Sladkostí si moc neberte, láká to hlodavce a jinou havěť.

UPOZORNĚNÍ: Mobilní telefony: Doporučujeme rodičům mobilní telefony

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFRA-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

s sebou dětem nedávat, ale je to samozřejmě na Vás. Na hry a do lesa mobility brát nebudeme. V základně není elektřina, takže mobility nebude kde nabíjet!!! Pokud berete nějaké léky, vzít s sebou, u odjezdu je pak s **potvrzením o bezinfekčnosti, kartičkou zdrav.pojišťovny a potvrzením od lékaře** předáte.

Případné další informace u Soni denně na tel. 604 604 329 večer.

Ahoj na táboře

Vaši vedoucí - Soňa, Jirka, Jitka, Pepe, Pet'a, Máčala, Jana, Linda, Kapi

Za kuchyň - Džonek.

Kufrovka na vodě - Tábor pro náctileté

Prázdniny se kvapem blíží a vy jistě nechcete myslet na jejich konec, ale rozhodně bystě měli zapřemýšlet, zda nechcete poslední prázdninový týden vyjet s kamarády na vodu. Pokud ano, tak vám nabízíme Kufrovku na vodě, kde na vás čeká splutí Staré řeky na Lužnici a Vltavy z Vyššího Brodu do Budějovic... Dále společné večery u táboráků při kytáře. Takže neváhejte a co nejdřív se nám ozvěte, ať tuhle úžasnou akci nemusíme rušit...

Termín 21.-29.8. 2010 (tak aby před koncem prázdnin zbyly ještě dva dny na rozdýchání...)

Akce je určena nejen náctiletým od 13 let.

Ubytování: ve stanech - v kempech na břehu řeky

Účastnický poplatek: 1750Kč pro členy dužiny (členský poplatek 120Kč), 1950Kč pro nečleny. V ceně je kempovné, strava, doprava a půjčení vodáckého vybavení.

Přihlašování u Paji, nejlépe emailem (pavelpol@email.cz), abychom vám mohli poslat přihlášku k vyplnění. Záloha 1000Kč je nutno uhradit do 30.6.2010, doplatek budeme vybírat na akci.

Na fotky z Kufrovky na vodě 2006 se můžete podívat na stránkách:

<http://www.kufr-usvit.cz/?lg=cz&page=galerie>

AVDA

KUFRA © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 4



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Kola, lázně a rozhledny

Všechny příznivce cyklistiky zveme na zajímavou projížďku.

Termín: v sobotu 19.6.2010

Start: cyklovýletu bude v Luhačovicích na parkovišti u vlakového nádraží v 8.30 hod. Trasa povede z Luhačovic do Dolní Lhoty přes Loučku na rozhlednu Doubrava nad Vizovicemi. Odtud po cyklostezce na Ploštinu (prohlídka památníku) dále Klášťov, Pozděchov, Prlov na druhou rozhlednu Vartovňa u Syrákova. Zpět se vydáme přes Syrákov do Vizovic, kolem Valašského Šenku do Horní Lhoty a zpět do Luhačovic (procházka po lázních kafičko atd.). Celková délka trasy asi 75 km terén středně náročný.

Doprava: vlakem z Uh. Hradiště odjezd 7.07, jelikož vlak nebere kola je doprava kol zajištěna dodávkovým autem. Sraz na nádraží je v 6.45 nakládka kol a zakoupení společné jízdenky. Zpět se můžeme dopravit po vlastní ose, což bude jen 32 km navíc a téměř po rovině a nebo vlakem z Luhačovic v 16.15 (ten již kola bere), jak kdo pojedede se



dohodneme po dojezdu do Luhačovic.

Účastnický poplatek: se bude odvíjet od ceny společné jízdenky do Luhačovic + 35 Kč za dopravu kola. Ti co pojedou vlakem i zpět si opět zakoupí společnou jízdenku a kolo stávalo ve vlaku 20 Kč.

Přihlášky: Ti co pojedou z UH vlakem se mně nahlásí telefonicky, abych věděl zda dodávka vezme všechny kola. Telefony pevná 572 544 210 nebo mobil 736 680 073. Ti co pojedou odjinud nebo jinak se nahlašovat nemusí a čekáme je v Luhačovicích u nádraží do 8.30 hod.

Takže Ahoj a vzhůru na rozhledny a dobrou kávu do lázní
Dadula

P.S. Pokud bude přšet tak nepojedeme.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 5



KUFŘ-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Od kamene ke kameni

Zveme všechny pěší turisty na náhradní termín procházky se znalcem chřibských kamenných útvarů, hradištským turistou panem Josefem Kubelou.

Kdy: sobota 26.6.2010

Odjezd: ráno autobusem z UH do Osvětiman v 7.40h z 21.

Vycházíme na značené i neznačené cesty. Prohlédneme si skálu Pilařku, Zikmundovy skály, Skřítku, Čertovy skály, Vrtalku, Tlamu, Trpasličí město, Lebku, Skálu Varšavu, Mechové skály, Makovici, Karlovici, Karlovu skálu i Zbojníka. A komu to nebude stačit, tak může jít na Buchlov, Barborku, Břestecské skály, Komínek až na Velehrad cca 25-30km.

Návrat: z Buchlovic v 15.00, 16.40 z rozcestí, 17.23 zase z náměstí.

Nebo taky ze Salaše-doliny v 15.54 a 17.54, z Velehradu o 5 min později.



Zájemci hlase se na mobilu 774 151 797 nebo na mailu klement.brona@centrum.cz)

Další procházka by mohla být zase kdykoli z Košíků přes Budačinu, Bunč na Salaš a příště třeba okolo Salaše aj. Kdo bude chtít pojedeme taky do Jeseníků (konec srpna-zač. září)

Na všechny se těší

Broňa Klementová

KUFŘ © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufřu a Úsvitu - Červen 2010. strana 6



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Odysea 2010 – Lipno

Termín: 10.-17.července 2010

Jak už asi všichni víte, letošní Odysea se koná na fantastickém místě na břehu Lipenské přehrady, v turistické ubytovně v osadě Kovářov. O možnostech aktivit v této oblasti jsme již podrobně informovali v minulém zpravodaji, proto teď již jen stručně. Koupání, turistika, cykloturistika, inlajny, splouvání Vltavy. Jak si kdo co zvolí a vezme sebou vybavení. Jedeme autobusem s vlekem, povežeme kola, z kufrového materiálu nafukovací rafty a Pálavy a další vodácké vybavení.

Ubytování: v ubytovně ve tří, čtyř a šestilůžkových pokojích, na válendách ve vlastních spacácích.

Stravování: vlastní - v ubytovně bude k dispozici vybavená samoobslužná kuchyň a jídelna-společenská místnost. V blízkém okolí jsou dobré možnosti nákupu i stravování v restauracích.

Doprava: autobusem s vlekem na jízdní kola.

Účastnický poplatek: dospělí 2000,-Kč, děti do 26 let 1700,- Kč. Zahrnuje ubytování, dopravu osob tam i zpět i místní přepravu v rámci programu, dále přepravu kol, lodí a dalšího vybavení a organizační náklady.

Přihlášky: přijímá Pavel Polehňa /Paja/ osobně nebo telefonicky tel.604 897 725. Přihláška je platná po zaplacení zálohy 500,-Kč za osobu. Zálohu je třeba zaplatit na účet Kufru /číslo účtu 154 355 8339/0800/ jako variabilní symbol uveďte svou členskou číslo, nebo se domluvte s Pajou.

Pokyny k odjezdu: Sraz účastníků je v 9:00 hod. na parkovišti před Aerotechnikem v Kunovicích. Přijďte včas, abychom mohli ihned nakládat bagáž a kola. Po naložení hned vyjedeme, cesta je to daleká. Při nakládání kol počítejte s tím, že je nutno vytáčet říditka /u většiny kol imbus klíč č.6 nebo 5/. Pokud máte namontovány nákupní košíky, odmontujte je, zavazují při nakládání na vlek. To je tak asi všechno.



Na shledanou na Lipně

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 7



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Alpy na kole

Akce je zcela zaplněna. Parta odvážlivců vyrazí na počátku července pokořit nějaké ty dvoutisícovky v sedle svých bajků. Poslední pokyny dostanou přihlášení emailem.

Krkonoše na kolách

Po loňském úspěchu krkonošských cyklovýstupů Vás i letos zvu si zážitek z našich nejvyšších hor zopakovat. Máme objednaných 22 míst, takže si pospěšte s přihlašованиеm, loni byla o místa dračka!!!

Termín: 2.- 5.9.2010 (3 noci)



Ubytování: v penzionku Lojka v Benecku (www.lojka.cz) ve 2 až 4 lůžkových pokojíčkách s kuchyňským koutem, WC a koupelnou. K dispozici nám bude společenská místnost k posezení.

Strava: vlastní, lze zajít do přilehlých hospod, nakoupit v obchůdku na náměstí – to je ovšem 1,5 km do kopce.

Program: cyklotrasy po Krkonoších, nahoru, dolů, atd... možno se vydat i na turistiku nebo jen tak odpočívat a relaxovat. Trasy na všechny 3 dny budou připraveny.

Doprava: Osobními auty, rozpis posádek zašlu přihlášeným.

Účastnický poplatek: 720 Kč (ubytování, organizace)

Přihlášky: U Soni ve večerních hodinách na tel 604 604 329. Jako závaznou přihlášku beru po zaplacení zálohy 200 Kč.

V našich nejvyšších horách a v sedle se těší

Soňa

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 8



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Prodloužený víkend v Polských Tatrách

Pojed'te s námi zdolávat vrcholy polských Tater, vyzkoušet si zajištěné cesty (jištěno řetězy) a pokochat se výhledy na Vysoké Tatry a Roháče. Poláků je mnoho a hor mají málo a proto je nutno rezervovat ubytování hodně předem. Zkuste popřemýšlet a **přihlaste se nejpozději do 21.6.2010.**

Termín: sobota 25.9. - úterý 28.9.2007 (státní svátek)

Program: pěší turistika po hlavním hřebenu polských Tater včetně zajištěných cest- návrh tras:

1.den – výstup na Svinicu

Cesta přes Slovensko do Zakopaného – Kuznice a odtud lanovkou nebo pěšky (2.25 hod) na chatu Murowaniec – ubytování

Výstup na Svinicu (2301) – cca 5,5 hod

2.den – zajištěná cesta Orla Perč

Murowaniec – Czarny Staw – Skrajny Granat – Orla Perč – Kryžna – Murowaniec (6,5 hod)

3.den – zajištěná cesta přes Kozí vrchy

Murowaniec – Czarny Staw – Zawrat – Kozí Wierch – Granaty – Czarny Staw – Murowaniec (8 hod)

4.den – Červené vrchy

Murowaniec – Kasprowy Wierch

– Kopa Kondracka – Kondracka

Przel. – Giewont – Przel.w

Grzybowcu – Lysanou –

Dol.Strażyska – Zakopane

(7hod) – odjezd do UH

Možná varianta na 4. den:

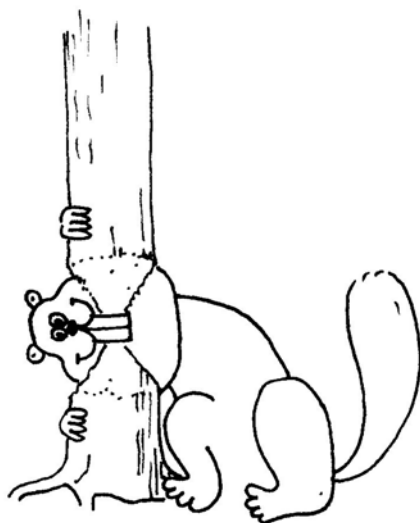
přejezd autem na parkoviště

Pálenica, po červené Mořské

oko, dále po modré Hrubý vrch,

Dolina pěti stavů, dále po

zelené parkoviště Pálenica.



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Jedná se o náročné trasy. Proto doporučuji kvalitní obuv (pohorky) a cestovní připojštění. Po cestě není možnost občerstvení mimo Kasprowy Wierch.

Ubytování: v chatě (schronisko) Murowaniec (Hala Gasienicowa) – 4 a vícelůžkové pokoje se společným sociál.zařízením.

Stravování: vlastní a v restauraci chaty (velký výběr jídel v cenách jako u nás, ráno konvice s horkou vodou)

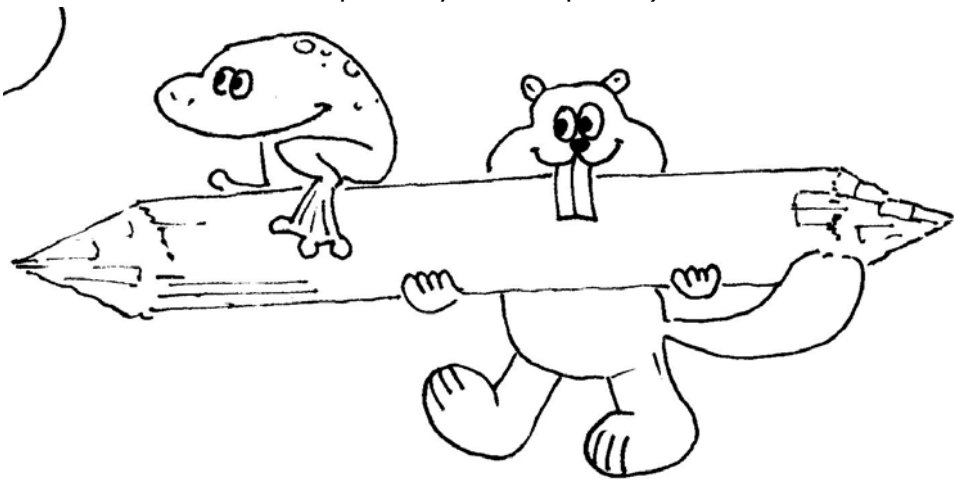
Doprava: vlastními auty

Odjezd: v sobotu 25.9. ráno dle dohody s řidičem

Účastnický poplatek: 50 Kč (organizace) + ostatní individuálně na místě (pokud nebudou chtít zálohu předem):

Cena ubytování – cca 40 zł/noc + vstupné do NP (cca 30 zł/ 4dny) – 6,40 Kč/1zł

Cena za dopravu cca 650 Kč zaplatit dle dohody s řidičem (nutno počítat se sloven.dálniční známkou a parkovným v Zakopaném).



Přihlášky a platby: Lad'a Plch tel. 777 767 299 nebo outdoor.uh@seznam.cz nebo Jirka Hron tel. 739 672 639

Více info na http://www.gory-szlaki.pl/orla_perc.htm
<http://murowaniec.pttk.pl/>

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu - Červen 2010. strana 10



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ AŤÍ A MĚŠKŮŠE PŮBĚ UŠIMŮ FAK PŮBĚDNĚ A PŮBĚDĚ

Kontakty

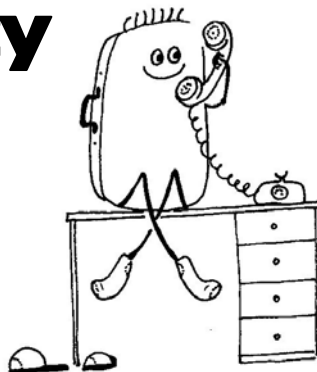
Klubovna:

Palackého nám. 293
686 01 Uherské Hradiště
1. patro - dveře 12

E-mail: kufr.uh@seznam.cz
duzina.usvit@seznam.cz

Http: www.kufr-usvit.cz

Mobil: +420 731 500 883



	Jméno	e-mail	Telefon
Předseda	Daduša Hron	hron.drahomir@seznam.cz	736 680 073
Vedení	Míla Špirit	spirit@czub.cz	607 280 854
	Pavel Polehňa	pavelpol@email.cz	604 897 725
	Jiří Hošek	Hosek.UH@seznam.cz	604 100 900
Předseda DR	Ludmila Bříšťelová		572 542 629
Členové DR	Broňka Špiritová		
	Eliška Létalová		608 056 938
Vedoucí	Broňa Klementova	klement.brona@centrum.cz	774 151 797
	Jiřík Müller	apexx@seznam.cz	736 176 628
	Jitka Čerstvá	cerstvaj@seznam.cz	737 571 509
	Lad'á Pích	outdoor.uh@seznam.cz	777 767 299
	Máša Hronová	Masa.hronova@seznam.cz	776 394 247
	Mirka Snížková	mirka.snizkova@seznam.cz	737 667 261
	Pavel Zachar	zachar25@seznam.cz	605 485 436
	Soňa Hronová	sona.hronova@seznam.cz	604 604 329
	Zbyšek Chromý	chromy.zbysek@quick.cz	604 976 172
	Zoja Chodůrová	zoja.ch@seznam.cz	724 947 226
Předseda Úsvitu:	Soňa Hronová	604 604 329	sona.hronova@seznam.cz
Vedení Úsvitu:	Pavel Polehňa	604 897 725	pavelpol@email.cz
	Jiří Müller	736 176 628	apexx@seznam.cz

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR

občanské sdružení

Klub Úplně Fantastické Recreace

Č.úctu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: CZ 16360851 • Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R



DUHA

sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi
dužina Úsvit

Č.úctu: 1543582339/0800 • IČO: 62831500 • DIČ: CZ 62831500



KLUBOVNA:

Palackého náměstí 293 • 686 01 Uherské Hradiště • (1patro, dv.12)

Tel./fax: +420 731 500 883 • [Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)

E-mail: kufr.uh@seznam.cz • duzina.usvit@seznam.cz

Nejsme plátcí DPH

KUFR a Úsvit v létě

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 2-6.7. – víkend | - Rakousko na kole |
| 10.-17. – víkend | - Odysea |
| 25.7-8.8. – tábor | - Tábor Úsvit |
| 21.-29.8 – tábor | - Tábor pro náctileté |
| 26.-29.8. – víkend | - Na kole po Krkonoších |



Zpravodaj - interní měsíčník pro členy KUFRu, o.s. a dužiny Úsvit, sdružení dětí a mládeže DUHA. Grafická úprava: Pavel Polehňa. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová. Uzávěrka 9.6.2010. Příští uzávěrka: 22.6.2010.

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufuru a Úsvitu - Červen 2010. strana 12