

KUFR
Klub Úplně Fantastické Rekreace

DOHA - ÚSVIT
sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a rekreaci

9
2006

ZPRAVODAJ

KUFR a ÚSVIT
v září 2006

- 9.-10. - víkend
 - Velká vodácká pouť na Víru
- 16.9. - sobota
 - Ringo v Hradišti
- 16.-23.9. - týden
 - Chorvatsko na kole i jinak
- 17.9. - neděle
 - Splutí Moravice
- 30.9.-1.10. - víkend
 - Hamerský potok

Úvodem

Milí přátelé,
Kufráci a úsvitáci,

Tak si vám klidně podzimmě skoro bezstarostně rozjímám, když tu mě z čista jasna jako blesk z čistého nebe zaskočila skutečnost, že už je zase konec prázdnin, že jsou to skutečně už 2 měsíce, co jsem odpočívala od zpravodaje a tedy, že bych se měla přestat vznášet a spořádaně zasednout k PC a tvořit.

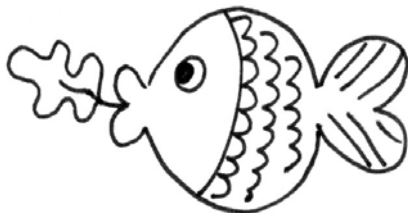
Nicméně než přistanu z letních výšin, tak se s Vámi ještě chci podělit o vskutku povznášející letní zážitek. Podařilo se mi totiž „povznést se“ spolu se svým kolem až na vrcholky Alp... Ale začnu raději pěkně popořádku.

Loni na konci cyklo sezóny jsem si řekla – vysnila si, že bych se ráda podívala na kole do alpských sedel a na některé vrcholy... Fascinovalo mě vyprávění tatínka o tom, že existují kopce a cesty na ně, kde dole nasadíš a po mnoha kilometrech a hodinách jízdy s převodem 1/1 nahoře v euforii téměř vypustíš duši. Ale jak už to tak s plány bývá, v přibližující se dobu „D“ nebývají k dispozici lidé, kteří by s radostí podnikli vysněnou cestu s vámi. A protože já jsem pro to, aby si lidé své sny plnili (pokud to jen trochu jde), tak jsem se rozhodla vyhledat v nabídce tolik skloňované a vychvalované cestovní kanceláře Kudrna zájezd, který by se dle popisu přibližoval mým představám... Našla jsem a pravděpodobně si hned na počátku příliš nepřipustila slova v upoutávce „*Jeden z nejnáročnějších bajkových zájezdů nejen kudrnovské nabídky. Dílna a pot během stoupání do závratných výšek bude vyvážena jedinečnými horskými scenériemi a dlouhatánskými sjezdy...*“ Tedy spíš jsem si možná připustila a do popředí postavila jen ty jedinečné scenérie a dlouhatánské sjezdy. Navíc můj kamarád a kudrnovský průvodce - bajker Aleš Linhart mi s klidem na duši zájezd doporučil a dodal: „Užij si to“ a stoprocentně to nemyslel ironicky. Tak jsem se dala bez nejmenších pochybností do příprav. Pečlivě jsem prostudovala jedenáctistránkové propozice, ani tam mě nic neznepokojilo, jen jsem musela na nějaké doplňující nákupy... V cyklo prodejně jsem postupně a zřejmě i docela suverénně (naučila jsem se to z propozic nazpaměť) kladla své požadavky – brzdové lanko, lanko k přehazovačce, 3 špice - „a prosím aj s niploma“, brzdové špalíky, atd... Jak věci přibývalo, viděla jsem, že v očích prodavače postupně stoupám na váze, nepatrnou poznámkou prozradil, že si vršice náhradní díly na hromádku o mě učinil představu šílené bajkerky, která právě totálně zrušila zadní kolo, přehazovačku, řetěz a jakmile si to sama opraví, hned zase vyrazí po šutroch a kořeních na nějaký extrém... Já se

přítom v duchu modlila, jen abych snad nebyla nucena některou z těch věcí použít.

Nastal čas odjezdu a zároveň i mých vůbec prvních pochybností, jestli náhodou jsem si nespletla místo odjezdu či snad typ zájezdu. U autobusu se totiž shromáždilo asi 24 chlapů.... A já!!! Nevím, kdo byl více překvapen. Jestli já z absence žen v tomto podniku či oni tím, že jede i nějaká „baba“. Trochu mi to začalo vrtat hlavou, ale už nebylo cesty zpátky. Bagáž a kola naložena, škodolibě se usmávající rodičové mi zamávali na cestu a hurá do tmy – jeli jsme totiž přes noc. Ráno moudřejší večera řekla jsem si a spokojeně usnula. Mimochodem zdál se mi sen, že jedu na kole od moře na Sněžku... probudila jsem se s křečí v nohách, netušíce, že mě ten den čeká stoupaní skoro jedna a půl Sněžky – míněno v čistých výškových metrech.

Ráno nás přivítalo sluníčko a nádherná scenérie – kopce všude kolem. Dav bajkerů nadřžený na pokoření prvních z nich se dal okamžitě do příprav. Dresy, jontáky, energetické tyčinky, obkreslování map... už už vyrazit. Připravovala jsem se v tichosti též – dres, jonták, energetická tyčinka, obkreslování mapy. Řidič Aleš si mě vzal stranou a položil jasnou otázku: „ Jsi opravdu tak dobrá, nebo nevíš do čeho jdeš?“ Odpověděla jsem bez váhání: „Vím, že to fyzicky i psychicky zvládnou, ale do čeho jdu nevím“... Pak následoval ještě výklad o tom, že pětková akce s Kudrnou není žádná sranda... Áááá... mohli jsme vyrazit...



Jak to bylo dál nebudu zbytečně dlouhosáhle popisovat. Jakmile jsme vystoupali prvních 1200 výškových metrů na první vrchol, vzájemná nejistota opadla. Přijela jsem sice o nějakou tu desítku minut později než hlavní peloton, ale zato duševně svěží a rozplývající se nad krásným rozhledy a vůbec celou konstelací. Brzy všem bylo jasné, že vyjedu skoro kamkoliv, sjedu skoro cokoliv a že rozhodně se mnou nebudou problémy. Užila jsem si to na maximum. Několikahodinová stoupaní, ve kterých se dalo odpočinout jen v otáčkách serpentín či v mírnějším kopci,... pot, sůl, jontové nápoje a energetické tyčinky,... čas na přemýšlení o životě, lidech, sobě samém... Nepopsatelná euforie na vrcholech tzv. vyvrcholení (jak pravili někteří mí spolujezdci), nádherné pohledy do údolí, výšky, hloubky, vítr, slunce, květiny, louky, krávy, koně, řeky, potoky... Rychlost při nekonečných sjezdech, šotolina, terén, zima, bláto... Večer totální únava, prázdná resp. čistá hlava, povídání, spokojenost na duši a tvrdý spánek. Najeli jsme během 4 dní cca 6800 výškových metrů, zdolali několik vrcholů, nasáli atmosféru hor

a alpských vesniček, poseděli v hospůdkách a kavárnách. Užila jsem si to velmi, poznala nové, skvělé lidi, sáhla si zase o něco hloub (a výš). Řidič Aleš se po zbytek zájezdu už jen nenápadně usmíval, když mě každý večer vítal po túře. Jsem moc, moc ráda, že mi Aleš Linhart nedal ani náznakem zapochybovat o mém výběru akce.

Doufám, že i Vy, třeba s naším Kufrem a Úsvitem, zažijete něco podobného jako mě se podařilo s CK Kudrna. Ze všeho nejdůležitější ovšem je, bez ohledu na Kufr či Kudrnu... pokud máte nějaký sen v hlavě a je-li alespoň trošku schůdná cesta, jak si ho splnit, neváhejte a jděte do toho!!! Investovaná energie se Vám dozajista stokrát navrátí.

Krásné babí léto přeje

Soňa

Ringo v Hradišti

Kufr a dužina Úsvit uspořádají v sobotu 16.9.2006 velký sportovní turnaj v ringu určený pro širokou veřejnost, zejména však pro děti a mládež. Cílem akce je přiblížit tuto netradiční hru občanům regionu, vyplnit smysluplně jejich volný čas, přitáhnout je k sportovním aktivitám. Samotný turnaj pak bude doplněn doprovodným programem taktéž se sportovní náplní - dovednostní cyklostezkou a ringocestou. Záštitu nad turnajem přijal starosta města Ing. Libor Karásek.



PRAVIDLA HRY: Ringo je týmová hra určená dvou nebo tříčlenným týmům. Hra probíhá na volejbalovém hřišti, s volejbalovou sítí. Hraje se dvěma gumovými kroužky a cílem hry je umístit tyto kroužky do pole soupeře. Podání probíhá na odpočítání z obou zadních čar. Hráč může zachytit ringo jednou rukou, udělat jeden krok a ringo odhodit. Let ringa musí připomínat let disku. Ringem se nesmí dotknout spoluhráče ani země. Hráč může držet ringo libovolně dlouho, avšak

pokud jsou obě ringa na stejné straně můžou protihráči odpočítávat do 5 a hráč je nucen do této doby ringo odhodit. Za každé dopadnuté ringo se počítá 1 bod, hraje se na dva vítězné sety do 15 bodů. Podrobnější informace budou podány na hřišti

Termín: sobota 16.9.2006

Místo konání: letní atletický stadion UH, volejbalová hřiště

Prezence: 9.00 - 10.00 hodin **Začátek turnaje:** v 10.00 hodin

Startovné: 100 Kč za tým

Program: zahájení a vysvětlení pravidel, hrací systém bude určen podle počtu přihlášených týmů, předpokládáme 2 herní kategorie - děti do 15 let a dospělých (vč. mládeže od 15 let). V průběhu turnaje si budou moci účastníci vyzkoušet doplňkové sportovní aktivity. Po skončení turnajů bude vyhlášen výsledeků.

Občerstvení: Dostatek tekutin a malé občerstvení pro účastníky bude zajištěno.

Přihlášky a informace: Stačí se telefonicky ozvat do pátku 15.9.2006 k Jiřímu Müllerovi na tel. 736 176 628 či Soni Hronové na tel. 604 604 329. Nejlepší je přihláška ucelených tříčlenných týmů, není však podmínkou, mohou se přihlásit i jednotlivci, kteří nakonec vytvoří další tým přímo na místě.

Přijďte se pobavit, zasportovat, zasoutěžit.

Zve vedení K+Ú

Lanování ve městě 2006



Letošní tradiční lanování proběhne některou říjnovou sobotu. Upřesníme v příštím zpravodaji. Každou pomoc na lávek a poskytování záchrany pak samozřejmě uvítáme.

Co dělal Úsvit o prázdninách

Hned počátek prázdnin byl rázný. Cca 20 úsvitáků vyjelo na **Ohři a Sázavu**. Užili si to dosytnosti - vody, peřejí, deště, krup, slunce, památek, vodácké atmosféry, zpívání, lenošení... Takže příští rok s náctiletými zase vyrážíme, kam to bude tentokrát zatím neprozradíme.

Záhy po návratu z vody jsme vyrazili na tradiční **tábor Úsvit**. Tentokrát jsme se vrátili po 6 letech do Jívové do Nízkého Jeseníku. Místo je to kouzelné s chladnými rány, příjemnou říčkou a lesem všude dokola. Tentokrát jelo méně dětí než bývá zvykem (o tom něco níže)... dle mého názoru to nebylo nijak na závalu, atmosféra byla takřka rodinná, vládla pohoda a klídek... alespoň se mě to tak z kuchyně jevilo. Bohužel mi shodou všech náhod nezbylo letos nic jiného, než si k funkci zdravotníka, hlavního vedoucího přibrat ještě pod patronát kuchyň. Jsem moc ráda, že jsem tohle zakusila. Bylo to náročné, v tropických vedrech u kamen i velmi žhavé, plné potu a popela, nejistoty a pochyb, intelektuálně jsem byla množstvím pokrmů, koordinací hrnců, hlídáním časů, laděním vaření s programem dětí, nákupem potravin... zaměstnaná naplno ve dne v noci, stejně tak jako moje spolubojovnice **Klárka Salvetová a Dominika Faltová**. Chci jim ještě jednou poděkovat za trpělivost, fúru dobře odvedené práce a také za veselí a pohodu, která v kuchyni panovala. Tábor se také povedl, prošli jsme si nenásilně a i s jistou dávkou nadsázky dějiny Slovanů a Staré pověsti české, porazili Černoboga a zdraví se domů nevrátili.

Poděkování samozřejmě platí všem vedoucím, kteří prázdninové akce připravovali a vedli.

Zamyšlení nad Úsvitem a činností s dětmi a mládeží vůbec

Brzy po táboře jsme se s vedoucími Úsvitu sešli k poradě, co dál s naší činností. „Nervy“, které jsem zažila při komunikaci s některými rodiči před táborem, bych opakovat nechtěla. Charakterizovali naprosto laxní přístup, nespolehlivost, lhostejnost... Někdy jsem opravdu nevěřila, že mám tu čest jednat s dospělými lidmi, vychovateli dětí... Promiňte mou

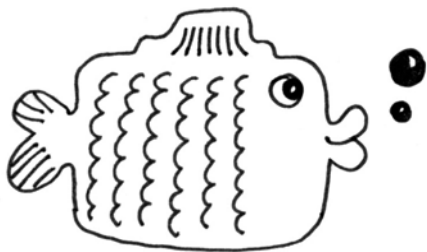
tvrdost, ale vskutku jsem někdy zírala. Nemilých překvapení bylo až, až. Co že se to za poslední léta změnilo?

Obecně, tedy nejen u nás, klesá zájem dětí o bytí venku, hraní si jinak než na PC, sportování, poznávání přírody a vůbec o celou spoustu volnočasových aktivit. I v Úsvitu jsme tento trend zaznamenali. Rok co rok si lámeme hlavy nad spektrem akcí a aktivit. Snažíme se vymyslet něco nového, zajímavého, atraktivního... nicméně dětí nám ubývá, několik akcí jsme letos pro malý zájem neuskutečnily, některé ani nenaplánovali. A v podstatě i naši odchovanci, „staří vlci“ mění spektrum zájmů. Všeobecně je „problémem“, když chci na nějakou akci jet, zvednout telefon a regulerně dle propozic se přihlásit (myšleno samozřejmě ironicky). Nazlobili jsme se opravdu nemálo... když někdo prohlašoval všude kolem, že dozajista někam jede a přitom se nepřihlásil, nezaplátil... nebo se přihlásil a nejel. Co za tím vším stojí? Zrychlující a postupně se technizující způsob života, PC hry, virtuální realita, pohodlnost, lenost či povšechná únava rodičů i dětí, nedostatek času, nedostatek komunikace, měnící se žebříčky hodnot, všechno dohromady či od každého něco??? Došli jsme na to, že přesně nevíme a co s tím, vlastně nevíme také. Navíc se někteří z vedoucích vyjádřili v tom smyslu, že dělat některé věci už je nebaví, že nevidí zpětnou odezvu a že čas a energii budou investovat už jen částečně. Beru to jako fakt a naprosto tomu rozumím a respektuji to. Přestože výše napsaná slova vypadají docela skepticky, jakoby se Úsvit blížil k Soumraku, tak já to zas tak v konečném shrnutí pesimisticky nevidím. Aktivita Úsvitu bude zachována, přesné složení plánovaných akcí a aktivit Vám přinesu v příštím zpravodaji, nicméně už nyní vím, že jich bude zřejmě méně než v letech minulých. Beru to tak, že jednou jsme nahoře a jednou dole, že deprese bude vystřídána recesí... V to pevně věřím, ale momentálně lámat přes koleno nic nebudu, protože jde především o zábavu, pohodu, bytí s přáteli a užívání si dohromady toho, co nás baví a naplňuje. Jde o náš volný a dobrovolně investovaný čas. Doufám, že se nám i pro další sezónu podaří najít aktivity, které nás zase spojí dohromady, kterých si společně užijeme.

Soňa

Velká vodácká pouť na Víru

Zvu všechny vodáky na již tradiční akci, která se koná na řece Svratce pod přehradní hrází Víř. Je to všestranná akce pro širokou vodáckou obec, kde si můžete vyzkoušet své umění na divoké vodě a při plnění jednotlivých disciplín vás instruktoři, (pořadatelé) zasvěťí do základních znalostí jako třeba záchrana na vodě, první pomoc s praktickým cvičením, lanování a pro všechny vodáky zde budou k dispozici testovací lodě od nejmenších rodovek až po nově vznikající modely samovylévacích nafukovacích lodí.



Na sobotní večer je nachystáno promítání zajímavých vodáckých dokumentů a cestopisné reportáže. Stanování bylo v loni hned pod hrází u vody. V neděli dopoledne bude volné ježdění a po poledni bude závěr. Občerstvení zajištěno.

Vodácké vybavení – vesta, helma a neoplenový oděv podmínkou.

Kdo se tedy rozhodnete pro to si vyzkoušet zase něco nového tak neváhejte a pojedte.

Termín: 9. – 10.9.2006

Doprava: Osobní auta

Odjezd: sobota 9.9.06 v 7:00 hod

Návrat: neděle 10.9.06 odpoledne

Startovné: (loni bylo do 50 Kč)

Účastnický poplatek: Dopravné si rozpočítají účastníci podle počtu lidí v autě cca – 220,-Kč

Kontakt: Zbyšek chromy.zbysek@quick.cz

Tel. 604 976 172

Pozvánka na „Podzimní vodácké akce“

Hamerský potok: 30.9. – 1.10.06

Vavřínecký potok: 14. – 15.10.06

Ringo v Hradišti

Podrobné propozice jsou uvedeny v úsvitové části zpravodaje – viz výše. Dozajista čtěte.

Splutí Moravice

Ahoj vodáci, vodačky a vodáčata. Protože pro letošek bylo vodáckých akcí málo, pouze tábor pro náctileté a Salza, naplánovali jsme jednu poklidnou vodáckou jednodenku. Jde o splutí Moravice.

Termín: neděle 17.9.2006, odjezd předběžně v 6:00 od Zdravotní školy – bližší info telefonicky u organizátorů

Plavidla: Pevné lodě (maximálně 6), při vyšším zájmu KUFROvé Pálavy nebo rafty. Možno i vlastní katamarány, křižníky či ledoborce.

Program: Splutí Moravice od přehrady Kružberk do Žamberka, načerpání spousty energie, odpočinutí si na hřbetech drobných vlnek i puštění trochu toho adrenalinu při průjezdu peřejemi.

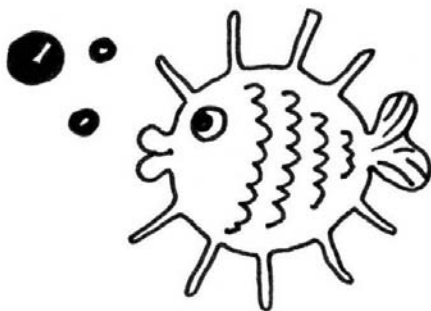
Účastnický poplatek: V závislosti na počtu osob a množství ujetých kilometrů. Předpokládáme, že to bude něco kolem 250.- Kč. V poplatku je započítána doprava osob, půjčení a doprava lodí.

Návrat: pravděpodobně kolem 21:00

Takže na co čekáte? Rychle se přihlašujte u Paji na telefonu 604897725?

Na vodě se na Vás těší čochtani

Jiřík a Paja



Chorvatsko 2006 na kole i jinak

Termín odjezdu se blíží rychlým tempem a tak přinášíme několik důležitých informací před odjezdem. Pro začátek mám pro Vás dvě zprávy a obě potěšující. Za prvé - nepovezeme stany, jelikož budeme bydlet na obou místech v chatkách a za druhé - cena zájezdu se snižuje o **300 Kč**. Je nás přihlášeno 28 což je plný počet z toho 24 cyklistů+4 rekreanti+2 řidiči. A teď již slíbené informace:

Odjezd je v sobotu 16.9.2006 v 17 hod od zdravotní školy v UH, takže na nakládání se sejdem o 45 min. dříve což je 16,15 hod. Čeká nás dlouhá cesta 1.100 km do kempu Kupari, který leží 6 km pod Dubrovnikem, tak se na to duševně připravte.

Ubytování je v dřevěných chatkách a to v Kupari po 4 osobách a v Omiši po 5 osobách. Chatky mají oddělené ložnice s povlečením (spacáky nebrat) ledničku, kuchyňku s vařičem a základním nádobím na vaření a stolování, stůl a židle. Sprchy a WC jsou společné v kempu.

Stravování je individuální něco potravin si vezměte z domu, ale u každého kempu je obchod s potravinami, takže je možnost nákupu a ceny, kromě uzenin, jsou srovnatelné jako u nás. V každém kempu je i restaurace. Dále je možné v kempu zapůjčit kolo a jiné sportovní vybavení.

Doklady, které jsou potřeba: platný pas, kartička ZP a pojištění na zahraniční cestu.

Účastnický poplatek: 4.500 Kč a zahrnuje dopravu, ubytování, pobytovou taxu a org. výdaje, zálohu 1.500 Kč máte zaplacenou a zbytek vyberu na začátku zájezdu.

Program pro rekreanty je hlavně koupání a historické památky a pro cyklisty je následující:

ráno **17.9.** t.j. neděle vystoupíme v městečku Stan začátek poloostrova Pelješac a podle toho kolik si troufneme ujet si zajedem na poloostrov a potom kolmo přes Dubrovnik do kempu Kupari, kde se už celý den budou rekreovat Ti, co nepojedou na kole.

Pondělí **18.9.** výjezd do Boki Kotorské a zpět.

Úterý **19.9.** odpočinkový den celý věnovaný prohlídce Dubrovniku a večer naložení kol.

Středa **20.9.** brzo ráno odjezd z kempu do Makarské, rekreanti koupání na krásné riviéře a pro kolaře zlatý hřeb zájezdu výšlap na Sv.Jur 1.726

m.n.m. Výšlap se dá ukončit v půlce na Sv.Illjí 983 m.n.m. nádherné výhledy na Makarskou a moře, hospoda a druhou cestou se vrátit sjezdem dlouhým 18 km bez šlapání a brždění do Makarské. Ostatní budou pokračovat na vrchol a zpět. Výjezd na Sv.Jur je dlouhý 30 km, stoupání kromě posledních 2 km celkem přijatelné a výhledy neuvěřitelné. Odpoledne naložení kol a přesun do Omiše ubytování.

Čtvrtek **21.9.** cyklotúra kolem řeky Cetiny.

Pátek **22.9.** přejezd lodí na ostrov Brač (zatím nemám ještě zajištěno jak) projížďka po ostrově a návštěva nejkrásnější pláže Chorvatska zlatý rog.

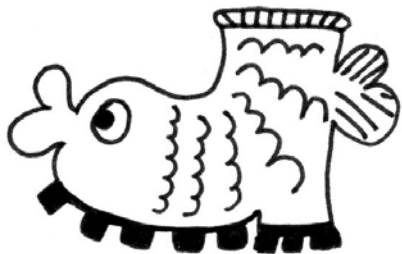
Sobota **23.9.** buď již jenom koupání a nebo výlet do Splitu (prohlídka města) ve Splitu naložení a v podvečer odjezd domů. Změna programu vyhrazena, kdo dojde s dobrým nápadem, vše se dá realizovat a účast je dobrovolná. Budeme se snažit pro Vás zajistit kopie podrobných map pro navštívenou oblast, do kterých si event. budete moci zaznamenat plánované cyklotrasy, aby jste nám na trati náhodou neztratili.

Snad jsem na nic nezapomněl, případné dotazy na č.736680073. Věřím, že prožijeme týden krásných zážitků, výborného koupání, že nás neminou i místní kulinářské speciality a dobré vino. Ahoj

Dadula

P.S. Málem jsem zapomněl, řádně si nachystejte kola hlavně brzdy, doporučuji přilbu. Jinak mechanik Míla bude fungovat.

Václavský pochod



Omlouvám se všem příznivcům pěší turistiky, ale rád bych svátku využil k prodloužení víkendu a utržení se z pracovního procesu, což jinak lze problematicky. Pokusím se něco vymyslet některou říjnovou nebo listopadovou sobotu.

Lada PLCH

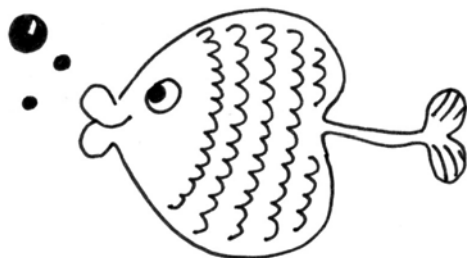
Různé

Co podnikal Kufr v létě

Hned na počátku července vyjelo 27 kufráků na kolo do **Jizerských hor**. Akce naprosto úžasně otevřela léto. Byla neskutečná pohoda, klídek, sranda. Vysoké teploty chladil příjemný horský větřík a koupání v kdejakém potoku, zejména pak v říčce Kamenici přímo uprostřed vesničky, ve které jsme bydleli. Samozřejmě že na Adama a Evu. Výhledy nádherné, hřebenové silničky příjemné, na každém kroku hospoda, zajeli jsme se podívat i do Polska a Krkonoš. Cyklistům vřele doporučuju.

Další kufrovou akcí byla **Odysea**, které se účastnilo cca 58 lidí. Česko – saské Švýcarsko nezklamalo, počasí bylo sice proměnlivé, ale mohlo to být horší. Příroda, skalní útvary, lesy a vůbec Polabí nezklamalo, pořád se bylo na co dívat. Ubytování mile překvapilo, partija se sešla dobrá, co více si o dovolené přát. Snad jen možná více sluníčka.

No a na konci srpna se v jednom víkendu uskutečnily dvě naplánované akce. Výjezd na rakouskou říčku **Salzu** s 11 účastníky. Zázitky, co jsem slyšela byly velké, voda studená a živá. Příští rok prý bude repete. No a do **Tater**



vyrazilo 7 turistů, i ti si to dle zpráv, které ke mně doputovaly, užili, zvládli veškerý naplánovaný program a osvěžení atmosférou hor se domů navrátili... Koneckonců alespoň částečnou atmosféru ze všech výše zmíněných akcí můžete nasát při prohlížení naší internetové fotogalerie na adrese www.kufr-usvit.cz.

Díky všem vedoucím letních akcí

Setkání vedoucích

Se letos uskuteční první listopadový víkend. Podrobnější propozice přístě. Předběžně informujeme proto, aby jste si to dali do plánu.

Plán akcí KČT UH na měsíc září 2006

2.9. Tradiční podzimní výstup na LYSOU HORU

ved.V.Rosůlek,S.Horák

Ostravice-LYSÁ HORA-Ostravice (18km)

Odj.: UH v 4.15hod (St.M. 4.36hod) do OSTRAVICE

zpět: OSTRAVICE 14.45 hod

16.9. Hradišské chodníčky

ved.: E.Hohausová

Zábavný výlet pro děti,mládež a zájemce. Sraz na parkovišti u HVĚZDY , odjezd autobusem v 10.00hod do MISTŘIC na místo startu

TRASA: Javorovec-rozhledna na ROVNINĚ-vinohradnické chaty-sídliště u DUKLY

STARTOVNÉ : 10,-Kč

23. a 24.9. Kralický Sněžník

ved.: J.Prášek

Poznávací výjezd pro přihlášené, podrobné informace ve vývěsce KČT UH

Odj.: UH v 4.15hod (St.M. 4.36 hod)

30.9. Přes Vsetínské vrchy

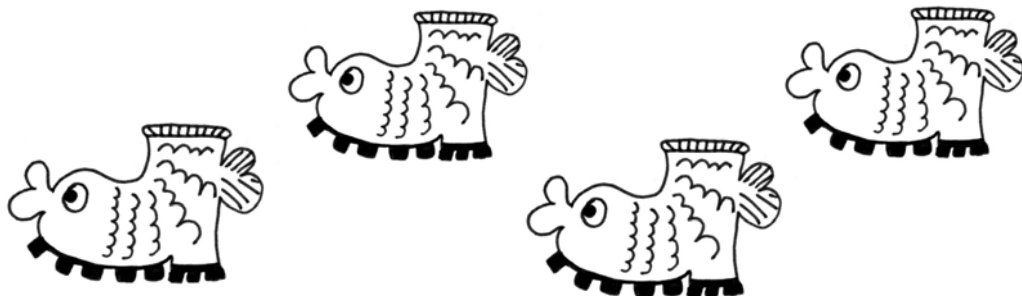
18 – 25 km ved.: T.Temel

Vsetín-Dušná-Cáb-Vsetín –(Huslenky pro zdatné)

Odj.: UH v 5.31hod přes Kunovice a H.Lideč do Vsetína

Zpět: Vsetín ve 14.48 , 17.30 hod do UH

Možnost využití tarifu „SONE PLUS“



Kontakty

Klubovna:
Palackého nám. 293
686 01 Uherské Hradiště
1. patro - dveře 12

E-mail: kufr.uh@seznam.cz
duzina.usvit@seznam.cz
[Http://www.kufr-usvit.cz](http://www.kufr-usvit.cz)
Mobil: + 420 731 500 883

Předseda Kufru:

Drahomír Hron 572 578 075 736 680 073

Email: Hron.Drahomir@seznam.cz

Vedení Kufru:

Pavel Polehňa 604 897 725

Email: pavelpol@email.cz

Míla Špirit 572 641 128

Email: spirit@czub.cz

Hošek Jirka 604 100 900

Předsedkyně DR: Jitka Plchová 572 570 125

Členové DR: Ludmila Bříšťelová.. 572 542 629

Eliška Létalová 608 056 938

Vedoucí akcí:

Máša Hronová 572 578 075

Zoja Chodůrová 572 585 138

Majka Hampalová 572 553 637

Šárka Smělíková 572 548 247

Jožka Gabrhel 723 147 244

Rosťa Kubáček 577 133 048

Jirka Hron 777 801 108

Jirka Létal 602 543 104

Jarek Rybníkář 777 307 067

Pavel Zachar 605 485 436

Předseda Úsvitu:

Soňa Hronová 604 604 329 572 550 430

Email: sona.hronova@seznam.cz

Vedení Úsvitu:

Pavel Polehňa 604 897 725

Email: pavelpol@email.cz

Jiří Müller 736 176 628

Email: apexx@seznam.cz

občanské sdružení
Klub Úplně Fantastické Rekreace



Č.účtu: 1543558339/0800 • IČO: 16360851 • DIČ: CZ 16360851 • Č.r. u MV: VSP/1-121/90-R

DUHA
sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi
dužina Úsvit



Č.účtu: 1543582339/0800 • IČO: 62831500 • DIČ: CZ 62831500

Klubovna:

- Palackého náměstí 293 • 686 01 Uherské Hradiště • (1patro, dv.12)
- Tel./fax: +420 731 500 883 • [Http://kufr.misto.cz](http://kufr.misto.cz)
- E-mail: kufr.uh@seznam.cz • duzina.usvit@seznam.cz
- Nejsme plátcí DPH

KUFŘ a ÚSVIT v ŘÍJNU 2006

- ? sobota Lanování ve městě
- 8.-10. víkend Přechod Nízkých Tater
- 14.-15. víkend Vavřínecký potok
- 21. sobota Burčákový pochod

Zpravodaj – interní měsíčník pro členy KUFŘu, obč. sdružení a dužiny Úsvit, sdružení dětí a mládeže DUHA. Obálku navrhla: Lidka Štefánková. Obrázky: Pavla Jurigová. Zodpovědná redaktorka: Soňa Hronová. Grafická úprava: Pavel Polehňa Uzávěrka 4.9.2006. Příští uzávěrka: 20.9.2006.