



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A RECESI

KUFR • DUHA - DUŽINA • ÚSVIT

KUFR - Klub Úplně Fantastické Recreace
DUHA - sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi

ZPRAVODAJ

KUFR a ÚSVIT

Duben 2010

4. – neděle

Za krásami Chřibských pískovců

16.-18. – víkend

Víkend netradičních sportů

20. - úterý

Jarní brigáda v Kunovicích

24. – sobota

Otvírání Moravy



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Duben 2010. strana 1



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Víkend netradičních „sportů“

Je tu tradičně po roce víkend netradičních sportů, takže máte-li chuť se přes víkend vyřádit, vyblbnout a naučit se zajímavé věci, právě na vás se těšíme.

A na co se můžete těšit vy:

Pátek:

- večer s deskovkami, hraním na kytaru, vysvětlováním hlavní víkendové netradiční hry, vyráběním poi

Sobota:

- dopoledne: **šerm** se Žabákem - pro začátečníky i pokročilé;
- 1. část odpoledne: **poi - točení s ohňovými řetězy** s Pajouchem - pro začátečníky i pokročilé;
- 2. část odpoledne: **sebeobrana** s Anet - pro začátečníky;
- večer: fireshow pro všechny nad 15 let k vyzkoušení, deskovky, společenské hry, pro zájemce kurz sportovní masáže;

Neděle:

- dopoledne: **venkovní skupinové sporty** (ringo, petanque, trojnožka aj.);
- odpoledne: úklid, vyhodnocení víkendové netradiční hry;

Kdy: 16. 4. - 18. 4. 2010;

Místo: Obecní dům na Modré;

Odjezd: 17:10 autobusem, sraz 15 minut předem před budovou autobusáku;

Návrat: 16:18 na autobusové nádraží UH;

Strava: zajištěna od sobotní snídaně;

Účastnický poplatek: 350,-Kč, zaregistrovaní členové Úsvitu 300,-Kč (poplatek zahrnuje dopravu, ubytování, jídlo, organizační výdaje);

S sebou: spacák a karimatku, ešus, hrnek, papír, tužku, přezůvky!

S sebou speciálně:

- Pro výuku šermu: kožené rukavice. K dispozici budou cvičící meče;
- Na točení s ohněm: oblečení, které je pokud možno celé z bavlny (takže např. rifle, mikiny, bavlněná trička), nutný je šátek nebo čepice na hlavu - taky bavlněné. Ohňové řetězy budou zajištěny;

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

- Na sebeobranu: pohodlné oblečení, které není moc rozevláté. Cvičit se bude v budově.
- Na masáže: krém nebo olej jakéhokoliv druhu;
- Obecně: pokud máte jakékoliv ohňové hračky, věci na žonglování, šerm, jiné netradiční sporty, hudební nástroje - vezte s sebou;

Přihlašování: do **středy 14. 4. 2010** u Pavly Jurigové (603 563 843, pavlajurigova@seznam.cz), akce je určena pro všechny nad 13 let. Vzhledem k výborným prostorovým možnostem ubytování se jede za každého počasí.

Na veselý víkend se těší

Pavla, Žabka a Anet

Tábory

Tábor Úsvit

Ahoj děcka a rodičové,

Blíží se léto a s ním i plánování dovolených a prázdnin. Přináším Vám tedy informace o letošním letním táboře.

Termín: neděle 25.7. - neděle 8.8. 2010

Místo: Vlachovice, Bílé Karpaty

Doprava: autobusem tam i zpět

Ubytování: v podsadových stanech

Strava: klasická táborová z polní kuchyně

Program: jako vždy velmi nabitý s perfektní celotáborovou hrou. Že o dobrodružství a napětí nebude nouze, o tom nepochybujte!!!

Účastnický poplatek: je pro členy Úsvitu 2.500,- Kč.

Přihlášky budou k dispozici u Soni, zálohu (1000 Kč) nutno zaplatit do 15.5.2010 (nejlépe však co nejdříve), pouze ti, kterým bude celý poukaz hradit zaměstnavatel zálohu neplatí, celá částka musí být zaplacená do 15.6. 2010!!!!

O přihlášku se přihlaste k Soni na tel. 604 604 329 večer, nebo lépe napište emailem na adresu sona.hronova@seznam.cz.

Míst na tábor je letos opět jen 32, tak neváhejte a hlase se co nejdříve!

AVDA

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Duben 2010. strana 3



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

KUFROVKA na vodě - Tábor (nejen) pro náctileté

Zima už je u konce a my bychom pomalu měli zapřemýšlet, co budeme dělat v létě... Letošní Kufrovku na vodě, aneb Expedici za hranice běžných lidských schopností jsme naplánovali na poslední prázdninový týden...

Termín 21.-29.8. 2010 (tak aby před koncem prázdnin zbyly ještě dva dny na rozdýchání...)

Místo: pravděpodobně Stará řeka na Lužnici a Vltava od Vyššího Brodu do Budějic...

Co nás čeká: více než týden pohody, splutí řeky, vodácké kempy, zpívání při kytaře u ohně...

Akce je určena nejen náctiletým od 13 let.

Ubytování: ve stanech - v kempech na břehu řeky

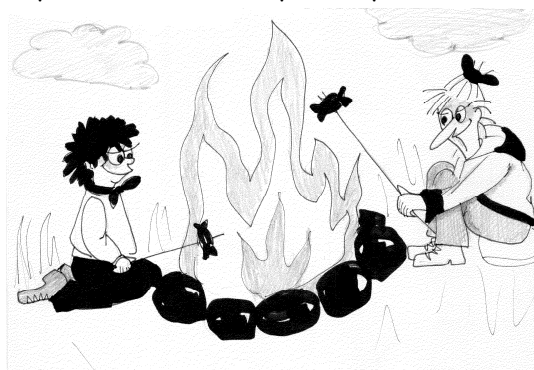
Účastnický poplatek: 1750Kč pro členy dužiny (členský poplatek 120Kč), 1950Kč pro nečleny. V ceně je kempovné, strava, doprava a půjčení vodáckého vybavení.

Přihlašovat se můžete již nyní u Paji, nejlépe emailem (pavelpol@email.cz), abychom vám mohli poslat přihlášku k vyplnění. Záloha 1000Kč je nutno uhradit do 30.6.2010, doplatek budeme vybírat na akci.

Na fotky z Kufrovky na vodě 2006 se můžete podívat na stránkách:

<http://www.kufr-usvit.cz/?lg=cz&page=galerie>

<http://www.kufr-usvit.cz/?lg=cz&page=galerie>



AVDA

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

Zpravodaj Kufru a Úsvitu -Duben 2010. strana 4



KUFŘI-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Otvírání Moravy

Ahoj vodáci,

Jaro už je tady, a tak jsme pro vás připravili tradiční zahájení vodácké sezóny. Usmíříme si čochtana a užijeme si s přáteli dobré pohody...

Termín: sobota 24.dubna 2010

Doprava: individuální, hromadnou dopravou se dá jet vlakem 9:20 z UH (9:30 ze St.Města)

Plavidla: Kanoa, pálavy a rafty zabezpečuje pro včas přihlášené KUFŘI (pouze dovoz, ne foukání...)

Program: Sraz kolem 9:45 ať stihneme nafoukat lodě, 10.30 hod ceremoniel odemykání Moravy, poté splutí Moravy do UH s mezipřistáním v jarošovské pivnici a na konci posezení nad kofolou v zahrádce u komína.

Účastnický poplatek: dospělí 50,- Kč, děti 30,- Kč

Přihlášky: telefonicky u Paji (604897725). Při přihlašování uveďte jakou loď chcete jet, výběr lodi závisí samozřejmě na pořadí přihlašování – kdo dřív přijde, ten dřív mele...

Na Moravě ahoj

Paja Polehňa a Jirka Müller

Prvomájová kola

– zahájení cyklosezóny

Motto: „Není špatné počasí, jsme jen špatně oblečení ...“

Takže si dáme **v sobotu 1.5.2010 sraz v 9:00** u Kokavců (hospůdka ve Staré Tenici)

Program: 1. registrace a kontrola vybavení účastníků (nutné pojízdné kolo, jeho výrobní číslo, ochrana přilba, funkční oblečení – sloupce vody nepropustit, sloupce potu propustit, batoh nebo brašny na kolo se svačinou, pitím, mapa Chřibů, pumpička – co kdyby...)

2. seznámení s trasou (cca 30 – 50 km)

3. Start 9:15 hod.

4. Cíl cca 14:30 Sady sklep u Hronů – zahrada pod třešňů (obtůlení cyklistek, opékání špekáčků, popíjení, zpívání a jiné veselí se...)

Zve

Máša

KUFŘI © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKRECI

Májové Hostýnky na kole

Jelikož 8 a 9.5.2010 vychází na sobotu a neděli, rozhodli jsme se vyrazit na kola do blízkého okolí, a to do Hostýnských vrchů. Kdo byl s námi v Hostýnkách loni tak ví, co ho čeká. Prudká stoupání i klesání, jízda po hřebeni, bloudění, nádherné výhledy a hospůdky. Tentokrát je v plánu pokořit i nejvyšší vrchol Hostýnských vrchů (jak se jmenuje a kolik měří si za domácí úkol najdete v mapě). Trasy budou naplánovány jak pro chrty, tak pro rekreanty a rychlou rotu. Ubytování se nám podařilo zajistit na základně naší spřátelené dužiny Dlažka Přerov v Rajnochovicích. Chaty, spaní ve vlastních spacích pytlech, společné sociálky, teplé vody dostatek, dobře vybavená kuchyň a společenská místnost s krbem. A teď fakta:

Termín: od pátku 7.5. do neděle 9.5.2010

Doprava: vlastními auty odjezd v pátek 7.5.2010 z parkoviště u kina Hvězda v 17.30 hod.

Ubytování: Rajnochovice základna Dlažky Přerov

Stravování: z vlastních zdrojů, možnost vaření, obchod i hospoda v dosahu.

Účastnický poplatek: za hubičku, pouhých 350 Kč zahrnuje ubytování 2 noci, nájem kuchyně a spol.místnosti a org.výdaje.

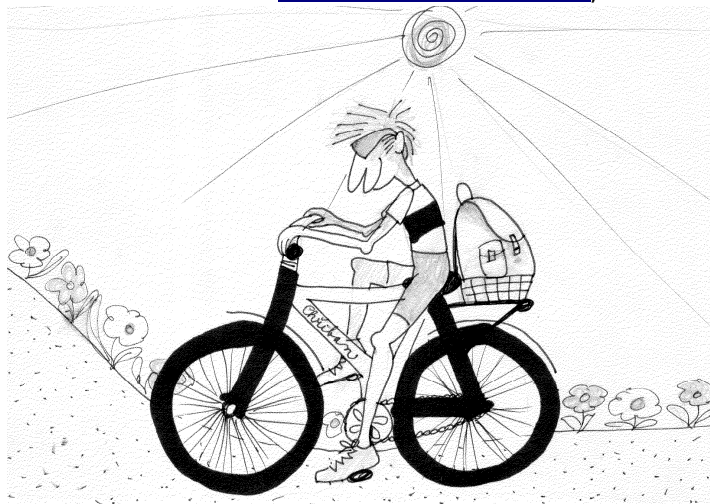
Přihlášky: přijímám do 26.4.2010(musí se upřesnit počet ubytovaných), kapacita je omezena, kdo dřív přijde ten dřív mele, telefonicky na č.572544210, mob.736680073 mail. hron.drahomir@seznam.cz, zálohu vybírat nebudu, vše se

uhradí na místě, důvěřuju.

Promažte reťázky, poštelujte přehazky, dofúkejte kola a vyrazte do Hostýnek.

Na všechny se teší

Dadula Hron



KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFU-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Alpy na kole

Milí cyklisté,

Zvu všechny příznivce dlouhých stoupání a ještě delších sjezdů, milovníky hor, slunce, alpských hospůdek, neskutečných panoramat, také Ty, kteří si chtějí zkusit sjet o něco vyšší hory než máme u nás, sáhnout si výš a možná taky hloub... Tak pro Vás všechny bude červencová akce, jež proběhne v oblasti Saalbachu v Alpách poblíž jezera Zell am See. V plánu jsou 4 cyklo dny, kdy nastoupáme cca 6800 výškových metrů, 5x vyjedeme nad 2000 mnm. Samozřejmě, že si na své přijdou i méně výkonní jezdci, kteří se mohou pohybovat v údolích či středně vysoko, možností je hodně.

Termín: 2.-6.7.2010.

Doprava: Os. auty, cca 510km (z UH). Odjezd v pátek, návrat v úterý.

Ubytování: Zázemí budeme mít v jednom z malých městeček v oblasti – v Meisenhofenu v penzionu Ebnerhof. Ubytování je to komfortní, v apartmánech s kuchyní, sociálkou...atd. V domě je i příjemná společenská místnost.

Strava: vlastní

Přihlašování: U Soni do naplnění kapacity – 19 míst. Jako přihlášku beru 500Kč zálohu. Ubytování budu vybírat v eurech až na místě, počítejte s cca 16 euro na noc, zálohu pak na místě budu umenšenu o organizační výdaje vracet. Záloha je nutná z důvodů event. storna, náhlého pozdního odhlašování, což pak organizačně a zejména finančně dělá Kufru problémy. Dopravu si každý vyrovná s řidičem.

Pozn: V Rakousku je povinnost jezdit s cyklistickou přilbou!

Pozn2: Pokud chcete akci poznat nejen z té faktické stránky, ale také trochu z té emoční, vraťte se k úvodníku 9/2006 – tam to všechno je popsáno. ☺

Přihlašujte se na 604 604 329 do konce května.

Soňa



KUFU © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA



KUFR-KLUB ÚPLNĚ FANTASTICKÉ REKREACE. DUHA-DUŽINA ÚSVIT-SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE PRO VOLNÝ ČAS, PŘÍRODU A REKREACI

Ceník půjčovního (uvedeno půjčovní na den)

	člen	nečlen
Vlek velký – na kola	400,-	500,-
Pevné lodě C2 – plastovky	80,-	140,-
Plastová C1 nebo laminátová K1	40,-	80,-
<i>V ceně jsou pádla a staré vesty (červené polystyrenové)</i>		
Rafty		
Colorado – Gumotex (6míst)	250,-	350,-
Pulsar – Gumotex (6míst)	350,-	450,-
Pálava-Gumotex (2 místa).....	100,-	200,-
Yukon-RobFin- samovylévací (2míst)	150,-	250,-
<i>V ceně jsou pádla, staré vesty (červené polystyrenové) a pumpa</i>		
Příslušenství:		
plovací vesta (Hiko)	20,-	40,-
pádlo plastové	10,-	20,-
dvojpádlo	10,-	15,-
pumpa	10,-	15,-
Stany:		
Kopule Stanap	30,-	50,-
Kopule pro 3 os.....	30,-	50,-
Kopule pro 4 os.....	30,-	50,-
Ideál	0,-	NE
Ostatní:		
Karimatka.....	5,-	5,-
Motorová pila.....	100,-	400,-
Kotlina na zabijačku	30,-	50,-

Materiál možno zapůjčit po dohodě s **Jirkou Hoškem - mobil 604 100 900**. V případě, že není k zastížení, tak se obračejte na Pavla Polehňu mobil 604 897 725.

Kufr a Úsvit mají k dispozici i **horomateriál**. Tento je možno zapůjčit po dohodě se Soňou Hronovou na tel 604 604 329. K dispozici jsou sedáky prsáky karabiny, expresky, osmy, lana, smyčky, kladky, jumary, cepín, helmy...

KUFR © DUŽINA ÚSVIT - SDRUŽENÍ DUHA

